

<こども園 教育・保育目標 豊かな心と健やかな身体をもち、主体的に遊び、進んで人と関わる乳幼児の育成>

1月から3学期が始まり、例年、初日の登園日は「あけましておめでとうございます」のあいさつが響きます。休みの間は御家庭でこま・たこあげ・けん玉・羽根つき・福笑い・すごろく・かるたなどの正月遊びや、伝承遊びに触れてお正月の雰囲気を感じられるといいですね。これらは、子どもの思考力・発想力だけでなく、コミュニケーション力を育む遊びでもあります。園でも「できるようにになりたい」と何度も取り組んでいる姿があります。  
 年末、年始は長い休みになりますので、3学期のスタートは生活リズムを戻せるように健康の「あいさつ」で早めに整えていきましょう。「あ…朝ごはんを食べよう い…いいうちをしよう う…うがい・手洗いをしよう え…笑顔であいさつしよう お…起きる時間と寝る時間を守ろう」を心掛けて楽しい3学期にしましょう。

### 1月のねらい

0歳児・生活リズムを整え、落ち着いた環境で安心して過ごす。  
 ・身体を動かしたり、身近な冬の自然に興味や関心をもったりして遊ぶ。  
 1歳児・寒さに負けず、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。  
 ・生活リズムを整えながら、寒い時期を健康に過ごす。  
 2歳児・保育者や友達と一緒に簡単なルールのある遊びを楽しむ。  
 ・安心して過ごし、身の回りのことを自分でする。  
 3歳児・友達や保育者と正月遊びや、伝承遊びを楽しむ。  
 ・思いを言葉にしたり、相手の思いを聞いたりして、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じる。  
 ・冬の自然に気づき、見たり触れたりして興味をもつ。  
 4歳児・冬の健康な生活の仕方を身に付け、自分なりの見通しをもって生活しようとする。  
 ・友達と思いを伝え合いながら、遊ぶ楽しさを味わう。  
 ・身近な冬の自然事象を見たり、触れたりして不思議さを感じる。  
 5歳児・正月の伝統行事や身近な冬の自然を遊びに取り入れ、関心を深める。  
 ・思いや考えを伝え合い、友達と一緒に遊びや活動を進める楽しさを味わう。  
 ・自分なりの目当てに向かって、繰り返し挑戦する面白さを感じる。

### 1月の歌 みんなで歌ってみましょう♪

- ・たきび(5歳児向き)
- ・ゆきのペンキやさん(0~5歳児向き)
- ・やぎさんゆうびん(1~5歳児向き)
- ・ゆき(0~5歳児向き)
- ・ごんべえさんのあかちゃん(0~5歳児向き)
- ・コンコンジャンのうた(0~5歳児向き)

### 園庭開放・おはなしの広場

日時:1月8日(水)9:50~11:00  
 おはなしの広場11:00~11:30  
 対象:未就園児  
 場所:睦沢こども園園庭・子育て支援室

### お知らせ

◆年末年始は、出掛ける機会が多くなるかと思っておりますので、怪我や事故には十分気を付けてください。また、お正月遊び(こま・たこあげ・けん玉・羽根つき・福笑い・すごろく・かるた)など御家庭で遊ぶ時間を作って、ぜひ楽しんでいただきたいと思います。  
 ◆2、3号認定児のお子さんで、1月6日(月)登園されるおさんは、給食とおやつはありませんので、弁当・水筒と未満児は午前、午後のおやつを持参、以上児は午後のおやつを持参になりますので、準備をお願いします。  
 ◆5歳児卒園記念写真撮影が1月9日(木)にあります。服装は上下制服、白い靴下または、白いタイツです。園服に名札を必ず付けてください。また、園服のボタンが3つ全て付いているか確認をし、付いていない場合は付けて登園をお願いします。

### 0歳児(ひよこ組)の姿

初めての発表会では、普段と違う雰囲気に不安そうな様子が見られましたが、名前を呼ばれると上手に手をあげたり、音楽に合わせて手を叩いたり、時折笑顔が見られたりして、一人一人が楽しんで行きました。発表会後も、遊びの中で手遊びを楽しんだり、他の学年の曲をかけると、体を揺らしたり、踊ったり、楽器に興味を示し、音楽の音でタンバリンを鳴らしたりと、表現遊びを楽しんでいます。  
 保育者の話していることが少しずつ分かるようになり、「トイレに行こう。」「手を洗おう。」「靴に入れよう。」など、言葉と動作が合ってきています。スポンやオムツを脱ぐ時も、途中で下すと、自ら脱ごうとします。給食のデザートは途中で開けておくと、自分で剥がす姿が見られ、出来ることも少しずつ増えてきました。御家庭でもゆとりをもって関わり、自分でやる機会を作ってあげてもらえたらと思います。

### 3歳児(うさぎ・りす組)の姿

発表会では、子どもたちが伸び伸びと表現する姿をあたかく見守っていただき、たくさんの拍手をありがとうございました。「楽しかったね」「もっと踊りたいね」などの声が聞こえ、リズムに合わせて楽器遊びをしたり、踊ったりして、表現する楽しさ、見てもらう喜びを感じる事が出来たようです。  
 給食では、箸を使い始めて2カ月が経ちました。今では、「お箸上手にできるよ」などと箸を使うことに嬉しさを感じているようです。御家庭でも、食べ方、箸の使い方の確認をお願いします。  
 うさぎ組・りす組での生活も残り3か月となりました。「自分でできることを増やし、自信をもって進級できるように関わっていききたい」と思います。また、御家庭ではお子さんと過ごす時間を大切に、お子さんとたくさん関わって触れ合っていたらと思います。

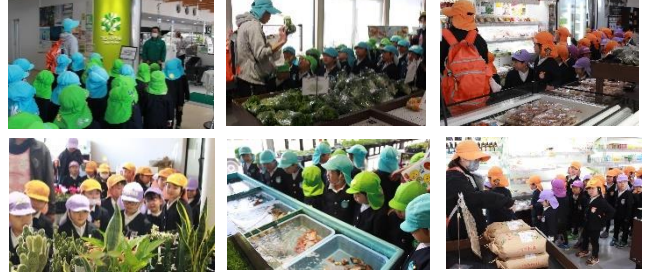
### 子育てハッピーアドバイス

年齢で見る生活習慣~1・2歳児~  
 「運動能力が上がる時期」

1歳になると「二足歩行」ができるようになり、手指の機能が発達し、徐々に筋肉がついて、これまでに習得した動きが滑らかになります。2歳になると段差のある場所や坂道でも歩行が安定し、走ったり跳んだりするなど、様々な動きを組み合わせて連続的な運動が急速に発達します。自由な位置移動と、ある程度の器用さを身に付けた1・2歳児は動ける喜びにあふれる時も、じっとしていません。自由な散策活動を見守りつつ、安全面での配慮が必要です。力の入れ方を調整して物にぶつからないように避けるなど、自分の身体をコントロールする力は普段の生活や遊びから養われます。いろいろな経験を増やしましょう。  
 「しなやかな心と体のために」  
 乗り物の玩具に乗ったり、走ったり、転ばないように身体のバランスを取ったりするなど、動くことで反射的な動きが鍛えられたり、転ぶからこそ受け身をとれるようになっていたり、身体のバランスや手先、指先の巧緻性(指先を器用に動かす)が高まります。主体的な遊びこそが心と身体のしなやかさを育てていくのです。挑戦したい意欲が生まれる環境を整えていきましょう。運動することで排泄もスムーズになり、便秘予防につながります。遊び疲れたら寝付きもよくなります。生活リズムとは一日の「食べる→寝る→遊ぶ」の好循環から成り立つものです。  
 参考書:月間保育とカリキュラム 國學院大学 人間開発学部 子ども支援学科 鈴木みゆき



4・5歳児園外保育  
 つどいの郷むつぎわ



### 1月の行事予定

月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4 土曜保育なし
6 御用始め 2・3号認定児保育開始(全園児 弁当・水筒・未満児午前、午後 おやつ持参、以上児午後のお やつ持参)	7 第3学期始業式	8 ♥園庭開放9:50~11:00 ♥おはなしの広場11:00~11:30	9 5歳児卒園記念写真撮影	10 避難・消火訓練	11 土曜保育
13 成人の日のため休園	14 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	15	16 おはなし会(2~5歳児)	17	18 土曜保育
20 なかよし文庫貸出	21 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	22	23 0・1・2歳児身体測定	24 土曜保育申請書締切 保育料等集金袋配付	25 土曜保育
27 3・4・5歳児身体測定	28 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	29 ☆誕生会	30	31 豆まき 5歳児フッ化物洗口うがい確認 保育料等引き落とし日(1月分)	

### 2月の予定

・2月 1日(土)入園説明会※R7年度入園予定の方対象  
 ・2月 6日(木)★公開保育、★家庭教育級  
 ・2月 13日(木)5歳児小学校訪問  
 ・2月 19日(水)0・1・2歳児身体測定  
 ・2月 20日(木)3・4・5歳児身体  
 ・2月 27日(木)誕生会  
 ・2月 28日(金)お別れ会