

＜こども園 教育・保育目標 豊かな心と健やかな身体をもち、主体的に遊び、進んで人と関わる乳幼児の育成＞

園では2月2日が日曜日のため、本日豆まきを行いました。心の中にはどんな鬼がいるのか、みんなで考え、「泣き虫鬼」「怒りんぼ鬼」などの鬼がいたようですが、豆を蒔いて、心の中の鬼をやっつけました。豆は、新聞紙を大きく丸めて作った物で、誤飲をしないように行い、給食では、いわしを使った給食や、節分を感じられるデザートを提供しました。本日持ち帰りました鬼のお面は御家庭で、豆まきに、ぜひ御使用ください。  
明日から2月になり、進級・就学まで残り2か月になりました。クラスの友達や担任と楽しく過ごせるようにしていきたいと思っております。

### 2月のねらい

0歳児・身の回りのことに興味をもち、保育者と一緒にやってみようとする。  
・保育者や友達と関わって遊びながら、簡単なやりとりを楽しむ。

1歳児・身の回りのことを自分でしようとし、できた喜びを感じる。  
・保育者や友達と簡単な言葉のやりとりをしながら、見立て遊びを楽しむ。

2歳児・身の回りのことを自分でしようとし、できた喜びを味わう。  
・寒さに負けず、保育者や友達と一緒に身体を十分に動かして遊ぶ。

3歳児・生活の見通しをもち、身の回りのことを自分で行う。  
・寒さに負けず、身体を動かして遊んだり、友達と一緒にルールのある遊びを楽しんだりする。  
・身近な自然に親しみ、不思議さや面白さに気付いたり、季節の変化を感じたりする。

4歳児・自分なりの見通しをもって、様々な活動に取り組む。  
・友達と表現したり思いを伝えたりして、遊ぶことを楽しむ。  
・冬から早春にかけての行事や自然に興味をもち、親しむ。

5歳児・生活に見通しをもち、友達と一緒に活動を進めようとする。  
・修了や就学への期待をもち、必要な活動に意欲的に取り組む。  
・季節の変化や伝統行事に親しみ、遊びに取り入れて楽しむ。

### 2月のうた お家で歌ってみよう♪

- ・コンコクシヤンの歌(0～3歳児向き)
- ・おにのパンツ(0～5歳児向き)
- ・まめまき(0～5歳児向き)
- ・ゆき(1～5歳児向き)
- ・ゆきのペンキやさん(0～2歳児向き)
- ・ドキドキドン1年生(5歳児向き)
- ・1年生になったら(5歳児向き)
- ・思い出のアルバム(2～5歳児向き)

### 親子でリトミックを楽しもう★

日時:2月12日(水)  
受付:9:45  
開始:10:00  
対象:未就園児  
場所:遊戯室  
**陸沢こども園にお申し込みください。**  
お待ちしております。  
TEL0475-44-0050

### 園庭開放・おはなしの広場

日時:2月5日(水) 9:50～11:00  
おはなしの広場11:00～11:30  
対象:未就園児  
場所:陸沢こども園園庭・子育て支援室

### 子育て座談会

リトミック終了後、場所を子育て支援室に移して、子育て座談会を行います。ぜひ、御参加ください。

### 2歳児(こあら組)子どもの姿

新しい年になり、1か月が過ぎました。「子どもは風の子」と昔から言われています。こあら組の子どもたちは寒くても、元気に体を動かして遊んでいます。  
戸外で正月遊びの凧揚げをすると、なかよし広場を隅から隅まで走り、風を受けて凧が揚がる感触を全身で感じ、楽しんでいました。立春まであと僅かですが、寒い日はまだ続きます。冷たい空気や氷など、冬の自然にたくさん触れて遊びたいと思っています。  
室内遊びでは、保護者と行ったお店屋さんごっこが楽しかったようで、子どもたちがそれぞれのお店をイメージしながら、友達と一緒に見立て遊びをする様子も多く見られ、簡単な言葉のやり取りも楽しんでいました。  
生活面では、朝におたよりファイルをしまうなど、進級に向けての取り組みを始めています。食事面で、箸への移行がスムーズに行えるよう、御家庭でもフォークの持ち方を見直したり、食器の持ち方を伝えたり、自分で行えるように見守って頂きたいと思っております。

### 5歳児(ほし・つき組)子どもの姿

1月も終わり、こども園で過ごせるのは、残り2か月となりました。こども園で様々なことを経験し、大きく成長しました。4月当初は保育者を頼りに園生活や遊びを進めていましたが、段々と1人で考えて動くことができるようになり、今では子どもたちだけで誘い合ったりして遊びを進められるようになりました。  
1月から始めた伝承遊びや郵便ごっこにも夢中で取り組んでいます。出来なかったことも諦めずに取り組むことで、出来るようになった喜びを味わい、更に挑戦する力も付いてきました。  
残りのこども園生活では、自ら成長を感じ充実した日々を送ることが出来るように、1日1日を有意義な時として過ごしていきたいと思っております。就学に向けて期待がもてるように、御家庭でも御協力ををお願いします。

### お知らせ

◆2月6日(木)家庭教育講演会(陸沢こども園家庭教育学級)が9:00から、陸沢ゆうあい館で行われます。演題は「気がかりな子どものサインについて～サインに気づいた時の対応～」です。講師は、一般社団法人子ども未来共生会 理事長 中島 展 先生です。興味深いお話、学びのある1時間になると思っています。不参加で、手紙を提出してしまっただけの保護者の方で、「やはり聞いてみたい!」という方は、担任まで御連絡ください。

### 子育てハッピーアドバイス♡

年齢で見る生活習慣～3・4・5歳児～  
「幼児期の姿」

幼児期の子どもは乳児期に比べ、興味や関心の対象や生活範囲がぐっと広がります。身近な人とのふれあいや、身の回りの物との関わりを通して、認識力・社会性が発達していきます。その中で、食事やひとりでトイレに行く、決まった時間に眠る、身の回りのことを自分でしようとするなどといった生活習慣が身につけていきます。また、他の子どもたちと遊ぶことも増えていき、様々な遊びを通して、想像力やひらめき、自分を表現すること、他人を受け入れることなどが育まれます。

### 「健康な生活リズムを身につける」

子どもにとって健康な生活とは、十分な睡眠やバランスの良い食事、全身を使った活動と休息などの生活の流れの中で営まれていきます。そうして、健康な生活リズムを身につけ、自立の基礎が培われていきます。  
「楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～」では楽しく食べる子どもに成長していくことを期待して、子どもの像の実現を目指しています。5つの子どもの像を御紹介します。  
①お腹がすくリズムのもてる子ども②食べたいもの、好きなものが増える子ども③一緒に食べたい人がいる子ども④食事づくり、準備にかかわる子ども⑤食べ物を話題にする子ども  
参考書:月間保育とカリキュラム 國學院大学 人間開発学部 子ども支援学科 鈴木みゆき

おはなし会
鬼のお面の制作をしました
異年齢交流でお店屋さんごっこを楽しんでいます。



### 2月の行事予定

月	火	水	木	金	土
◎…学年別保護者参加行事 ☆…保護者希望者参加行事 ★…保護者全員参加 ♥…子育て支援事業 ◆…町民防災の日					1 入園説明会(R7年度入園予定保護者)土曜保育なし
3 なかよし文庫返却・貸出	4 4・5歳児えいごあそび 5歳児運動あそび	5 ♥園庭開放9:50～11:00 ♥おはなしの広場11:00～11:30	6 ★家庭教育学級★公開保育	7	8 土曜保育
10	11 建国記念の日	12 ♥親子で遊ぼう10:00～10:45 ♥子育て座談会11:00～11:30	13 5歳児小学校訪問	14 避難・消火訓練(予告なし) ※子どもには何時から行うか知らせず、活動時間中に行います。	15 土曜保育
17 なかよし文庫返却・貸出	18 4・5歳児えいごあそび 5歳児運動あそび	19 0・1・2歳児身体測定	20 3・4・5歳児身体測定	21 保育料等集金袋配付	22 電気工事のため土曜保育なし
24 天皇誕生日の振替休業日	25 4・5歳児えいごあそび 5歳児運動あそび 土曜保育申請書締切	26	27 誕生会	28 お別れ会 保育料等引き落とし日	

3月の予定
・3月 3日(月)ひなまつり会・誕生会 ・3月13日(木)修了証書授与式予行 ・◎3月18日(火)修了証書授与式 ・◎3月19日(水)保育用品販売  
・3月24日(月)修了式 ・3月25日(火)～1号認定児学年末休業