



睦沢町制施行40周年

こころの健康講演会

一人ひとりが心身ともに健康でいられるように
地域みんなで考える…そんな時間にしませんか

人生に定年はありません

幸せな心の作り方

と き

令和6年1月27日(土)

13:30~15:00(受付13:00)

と ころ

睦沢町農村環境改善センター

対 象

町内にお住まい、またはお勤めの方
町外にお住まい

定 員

100名(要申し込み)

申し込み締切

令和6年1月19日(金)

申し込み

睦沢町健康保険課健康推進班
0475-44-2506

講 師

成田市「長寿院」住職

NPO法人「自殺防止ネットワーク 風」理事長 篠原鋭一氏

篠原鋭一さんは「自殺志願者の駆け込み寺」と呼ばれ、昼夜を問わず電話や面談を精力的に行っています。

入場
無料

100ポイント
たまります



プロフィール 篠原鋭一(しのはら・えいいち)

1944(昭和19)年兵庫県生まれ。駒澤大学仏教学部卒業。千葉県成田市名古屋の曹洞宗長寿院住職。曹洞宗人権啓発相談員、同宗千葉県宗務所所長を歴任。現曹洞宗総合研究センター講師。寺院を開放し様々な活動を展開、その営みは各種マスメディアに注目されている。NHKテレビ「心の時代」「ドラマ・詐欺の子」「10人のお坊さん」等に出演。2006年に出版した『みんなに読んでほしい本当の話』(興山舎)はベストセラーの反響。「どんなときでも、出口はあるよ」「もしもし、生きていいですか?」その他の著書『この国で自死と向き合う』ヒトリシャ『あなたも人生の料理人』『ぶっきょうスクール』『崖っぷちのあなたを救ってくれるお坊さんの話』2023.8 三笠書房・新刊 他。特に自殺願望を持つ人々からの相談を受け付けている。NPO法人自殺防止ネットワーク風代表。全国相談窓口は52ヶ所(内曹洞宗寺院26ヶ所)2023.8.30現在

主催/睦沢町 後援/千葉いのちの電話

問い合わせ/睦沢町健康保険課健康推進班 0475-44-2506

心の電話相談 0475-44-0022(24時間365日)

千葉いのちの電話 043-227-3900(24時間365日)