

園庭で遊ぶ子どもたちの元気な声が、晴れた空に響いています。子どもたちは、運動会で、保護者の方に友達と一緒に取り組む姿を見てもらうことを、楽しみにしています。  
0・1・2歳児は、お子さんが安心して参加できるように、保護者の方と一緒に体操と親子ふれあいダンスを行います。運動会当日は、お子さんとの触れ合いの時間を楽しんでいただきたいと思います。3・4・5歳児は各学年で遊戯・競技を行います。当日はたくさんの声援と拍手をお願いします。  
運動会後は、経験したことを他の学年の子どもたちと一緒に楽しむ、運動会ごっこをする予定です。0・1・2歳児は、3・4・5歳児が取り組んだことを真似したり、保育者と一緒に取り組んだりします。3・4・5歳児も遊戯で被ったお面や手具を用意しておき、子どもたちが踊りたいときにいつでも踊れるように準備をしたり、一緒に玉入れやリレーをしたりして、楽しかった経験を振り返り、継続して遊びに取り入れるようにしていきます。運動会後も、運動会ごっこの話をぜひ聞いてみてください。きっと子どもたちは思いきり身体を動かして、楽しかったことをたくさん話してくれると思います。

### 10月のわらい

0歳児・保育者や友達と一緒に、身体を動かす楽しさを味わう。  
・秋の自然に触れながら、戸外遊びや探索活動を楽しむ。

1歳児・友達と一緒に遊ぶ楽しさや楽しさを味わう。  
・戸外に出て、秋の自然に触れて楽しむ。

2歳児・秋の自然に触れながら、興味や関心をもつ。  
・友達や異年齢児と関わることを楽しむ。

3歳児・生活の流れが分かり、身の回りの必要なことを自分でしようとする。  
・保育者や友達と一緒に、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。  
・季節の変化に気付き、秋の自然に触れて楽しむ。

4歳児・友達や保育者と一緒に、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。  
・自分の思いを伝えたり、友達の思いを聞いたりしながら、関わることを楽しむ。  
・身近な秋の自然を見つたり、遊びの中に取り入れたりする。

5歳児・運動遊びや、いろいろな遊びに興味をもって、友達と意欲的に楽しむ。  
・共通の目的に向かい、友達と協力し合いながら活動を進める。  
・秋の自然に関心をもち、生活や遊びに取り入れる。

### 令和7年度入園申込み予定者 園内見学

#### 陸沢こども園の見学をしませんか？

日時:10月10日(木)  
9:45 受付  
10:00 園での生活の話  
10:30 園内見学

対象:令和7年度に、お子さんが入園希望の保護者の方

持ち物:室内用の靴、外靴を入れるビニール袋  
受付場所:陸沢こども園 遊戯室

内容:陸沢こども園の生活等についての話  
園内の見学

10月1日(火)~7日(月)の間に陸沢こども園にお申込みください。  
TEL0475-44-0050までお願いします。

### 親子で園庭で遊ぼう★

日時:10月16日(水)9:50~11:30  
対象:未就園児  
場所:陸沢こども園園庭

※天候に関わらず園庭のみの開放となります。  
※受付(氏名等を記入)を必ず行ってください。  
※職員は付きませんので、保護者の方が、目を離さないようにして、御利用ください。

### 10月の歌 みんなで歌ってみましょう!

- どんぐりころころ (0~5歳児向き)
- どんぐり (0~3歳児向き)
- まつぼっくり (0~5歳児向き)
- とんぼのめがね(0~5歳児向き)
- むしのこえ (3~5歳児向き)
- こおろぎ (3~5歳児向き)
- やきいもグーチャーパー(0~5歳児向き)
- おおきなりのきのしたで(0~5歳児向き)

### 0歳児(ひよこ組)子どもの姿

園の生活にも慣れ、最近では歩行も一気に上達してきた子どもたち。つまずいても、立ち止まっても保育者と手をつないだり、一人で立ち上がったたりして歩くことを楽しんでいます。保育室の中や、なかよし広場、広い遊戯室でもボールを追いかけて一生懸命歩いている姿は、とても微笑ましいです。

また、友達を意識する姿も見られ、友達を追いかけ、同じ場で遊ぶ姿も多く見られたり、友達を見て指を指したりして「先生。〇ちゃんだよ。」と教えてくれるかのように、保育者に伝えてくれます。

残暑が厳しいですので、水分をこまめに摂り、これからも体調に気を付けて過ごしていきたいと思います。

### 3歳児(うさぎ・りす組)子どもの姿

4月に入園して半年が過ぎました。身の回りのことなど自分でできることがどんどん増えてきました。友達が困っていると、「こうやってやるんだよ。」と教えてあげる姿も見られています。

友達と一緒に遊ぶことが楽しくなっている子どもたちは、友達同士でのやり取りも増えており、時には、お互いの思いが伝わらずにトラブルになってしまうこともあります。そんな時は、「どうしたらいいかな?」「お友達はどんな気持ちかな?」と橋渡しをして声を掛け、子どもたちと一緒に解決できるようにしています。

運動会の取り組みが始まり、友達と一緒に遊戯をしたり、かけっこをしたりして、やっぱり「友達と一緒に楽しい」と思えるように、支えていきたいと思っています。

### 子育てハッピーアドバイス

#### 「子どもたちの生活リズム今のままで大丈夫?」

～寝るときにできること～

眠りに入るときの子どもは、まず安全で安心であることを求めます。心身の健康のために欠かせない眠りだからこそ、ゆっくりとの中に入っていく配慮をしてあげたいですね。寝る前のゆったりとした時間と一緒に話をしたり、保護者の好きな歌を子守唄にしたりするのもいいでしょう。子どもたちの豊かな想像力をゆっくりと膨らませてあげられる環境にもなります。

①「寝ちゃい癖」をみつけよう…耳を触ったり、トントンしたりなど、子どもたちには、何となくこれをやると寝てしまうという癖があります。添い寝をしながら、いろいろ試して発見してみるのもいいですね。

②添い寝のできる「今」を大切に…子どもはそのうち、添い寝がなくても一人で寝られるようになっていきます。添い寝のできる「今」を大切に、かわいい子どもの寝顔を見て、保護者の一日の疲れが癒されてほしいと思います。

③一緒に寝ちゃっても大丈夫…添い寝をしたまま、一緒に寝てしまってもいいと思います。大人は時間がくると目覚められます。もし、目覚められなかったら、それは疲れている証拠ですね。

参考書:月間保育とカリキュラム 國學院大學 人間開発学部 子ども支援学科 鈴木みゆき

10月5日(土)の運動会に際しまして、運動会開催の手紙を再度お読みいただき、参加をお願いします。たくさんの保護者・御家族の方がいらっしゃいますので、譲り合っての御観覧をお願いします。暑いことが予想されますので、水分を十分に摂りながら御参加いただきたいと思います。

### 運動会の取り組み



### 遊びの様子

### 10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
	1 ★園内見学受付開始～7日まで	2	3	4 布団持ち帰り	5 ★運動会 予備日6日(日)
7 1号認定児振替休業日※5日・6日運動会実施の場合 3・4・5歳児弁当持参 ※2号認定児送迎バスはおはようコースで運行します。時間の確認をお願いします。	8 なかよし文庫返却・貸出 衣替え(3・4・5歳児カラー帽子・冬服)	9 定期健康診断(内科)4・5歳児 ※確認書提出	10 ★園内見学(令和7年度入園希望者)～31日まで役場福祉課で書類受付	11 避難・消火訓練 布団持ち帰り	12 運動会予備日
14 スポーツの日	15 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび(10月より運動公園で実施)	16 ♥親子で園庭で遊ぼう9:50～11:30 定期健康診断(内科)0～3歳児 ※確認書提出	17 3・4・5歳児いもほり(園庭)	18 3・4・5歳児いもほり予備日 布団持ち帰り	19
21 なかよし文庫返却・貸出	22 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび 0・1・2・3歳児身体測定	23 4・5歳児身体測定	24 4歳児園外保育(茂原公園) ※園で給食を食べます。 保育料等集金袋配付	25◆町民防災の日 土曜保育申請書締切日 布団持ち帰り	26
28 誕生会	29 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	30 5歳児小学校訪問	31 保育料等引き落とし(10月分)		◎…学年別保護者参加行事 ★…保護者希望者参加行事 ♥…保護者全員参加 ▲…子育て支援事業 ◆…町民防災の日

11月の予定  
・11月 1日(金)5歳児いももち作り ・11月 6日(水)誕生会 ・11月 7日(木)5歳児就学時健康診断 ・11月 8日(金)定期健康診断(歯科)  
・11月14日(木)5歳児修園旅行 ・11月28日(木)発表会リハーサル1日目 ・11月29日(金)発表会リハーサル2日目