

七夕祭りの集いに向けて、各学年で七夕制作をしました。0・1・2歳児は保護者の方に考えていただいた願い事、3・4・5歳児は子どもたちに願い事を聞き、一人一人の願い事が叶うように、保育者が短冊に心を込めて書きました。7月5日に七夕飾りを持ち帰りますので、お子さんと一緒に七夕の飾りを飾っていただけたらと思います。気温が高いので、園では十分に水分補給をしながら、室内・戸外遊びを楽しみたいと思います。汚れ物を持ち帰りましたら、次の日に新しいものを持たせてください。よろしくお願いいたします。

7月のねらい

- 0歳児・安定した生活リズムの中で、暑い夏を健康で快適に過ごす。
 - 水遊びや沐浴を通して、水に触れて遊ぶことを楽しむ。
- 1歳児・食事や着替えなど、自分でしようとする気持ちが芽生える。
 - 身近な生き物や様々な感触に、興味や関心をもって関わろうとする。
- 2歳児・保育者や友達と一緒に、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
 - 清潔に過ごす心地良さを味わう。
- 3歳児・夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
 - 保育者や気の合う友達と遊ぶ楽しさを味わう。
 - 様々な素材や自然に親しんだり、夏ならではの遊びを楽しんだりする。
- 4歳児・夏を健康に過ごすための生活の仕方を知り、自分でできることをしようとする。
 - 友達や保育者と遊ぶ中で、自分の思いを言葉で伝えようとする。
 - 梅雨期から夏に移り変わる身近な自然に興味・関心をもつ。
- 5歳児・夏の生活の仕方が分かり、自ら考え生活や遊びに取り組もうとする。
 - 友達と一緒に、思いや考えを伝え合う喜びを感じる。
 - 夏の自然事象や動植物の生長と変化に関心をもって関わる。



7月の歌♪★お家でも歌ってみましょう★

- ・みずあそび(0～5歳児向き) ・たなばたさま(0～5歳児向き) ・うみ(0～5歳児向き)
- ・おばけなんてないさ(3～5歳児向き) ・しゃぼんだま(0～5歳児向き) ・きらきらぼし(0～5歳児向き)
- ・あおいそらにえをかこう(5歳児向き) ・にじ(5歳児向き)

園庭開放・おはなしの広場

日時 7月3日(水)9:50～11:00
おはなしの広場11:00～11:30
17日、24日、31日(水)9:50～11:30
対象 未就園児
場所 陸沢こども園園庭・子育て支援室



わくわく広場

日時 7月10日(水)
時間 10:00～11:00
対象 未就園児
場所 園庭 雨天時、遊戯室
内容 水遊びを楽しもう
7月生まれの誕生会
★陸沢こども園にお申込みください。
お待ちしております。
TEL0475-44-0050

0歳児(あひる組)子どもの姿

入園して3ヶ月が経ち、初めはお家の方と離れる際に泣いていた子どもたちも、保育者や保育室にも慣れ、1日を通して笑顔で過ごすことができるようになりました。時には、寂しくなったり、体調が悪く機嫌が悪くなったりすることもあります。保育者が受け止め、温かい声掛けをしながら、抱っこなどのスキンシップをとることで安定し、探索活動を楽しんでいます。歌やリズム遊びが好きで、曲を流すと体を揺らしたり、手をたたいたりして喜んでいきます。保育者が話しかけたり、歌を歌ったりすると、「あーあー」と喃語で返してくれたり、「わんわん」「ちょーちょー」などの一語文が出てきたりするようになりました。御家庭でも沢山話しかけ、子どもたちの反応に言葉を返したり、歌を歌ってあげたりしてください。大人とのやり取りを楽しむことで、より多くの発語につながります。

3歳児(うさぎ、りす組)子どもの姿

入園・進級から3カ月が過ぎました。4月初旬は不安で泣いていた子どもたちも段々と園生活に慣れ、笑顔で過ごす姿が見られるようになりました。身の回りの身支度も流れを覚え、意欲的に取り組んでいます。現在、朝の会での身支度や給食時の下膳など、自分でできることを少しずつ増やし、「自分でできた。」という喜びを味わえるようにしています。すべてが初めてのことで戸惑うお子さんも見られますが、こども園で一生懸命頑張っていますので、御家庭でもお子さんの頑張りを十分に認め、たくさん褒めてあげてください。室内・戸外では、自分の好きな遊びを選択し友達や保育者と一緒に遊びを楽しんでいます。身体を動かすことが大好きな子どもたちが多く、戸外では「オオカミさん」や「だるまさんが転んだ」などの、簡単な集団遊びをして遊ぶ姿も見られます。また、かけっこでは転んでも最後まで諦めずに走ろうとする子どもの姿も見られました。子どもたちは、身体を動かす心地良さを感しながら遊びを楽しんでいます。暑さも本格的になり、子どもたちが大好きなプール遊びやどろんこ遊びの時期がやってきました。着替えをする機会が増えますので、一人で着替えが行えるように御家庭でも御協力をお願いします。

ベビーマッサージ・ママヨガ講習会
～赤ちゃんとの「心と体のふれあい」を楽しみませんか～

日時 7月12日(金)
10:30～11:30
対象 町内在住の0～1歳位までの親子
場所 子育て支援室・遊戯室
持ち物 バスタオル2枚・動きやすい服装
水分補給できる物
講師 とむら助産院 戸村 恵理先生
陸沢こども園にお申込みください。

<お知らせ>

◆7月10日(水)陸沢中学校2年生が家庭科の授業の一環として来園します。手作り玩具を持参し、3・4・5歳児中心に一緒に遊ぶ時間を設けます。また戸外でも一緒に遊ぶ予定です。
◆着替え袋、体操服袋ですが、1号認定児は夏季休業前に持ち帰ります。2・3号認定は、7月26日に持ち帰りますので、中身の確認・名前の確認をお願いします。

ハッピー子育てアドバイス♥「子どもたちの生活リズム今のままで大丈夫？」

グローバル社会の今、情報化社会の中で、人の生活も随分変わってきています。家族の形も家庭の生活時間も多様化していく中で、1970年代後半あたりから夜の就寝時刻が遅くなり始め、起床時刻が変わらない分、睡眠時間は減っていきます。睡眠不足は、イライラ・多動・衝動行動などが見られることも少なくありません。また、睡眠不足は将来、肥満になる危険因子となることも示されています。その他、朝食の欠食が増えたり食欲不振になったりする、集中力や記憶力が低下する、免疫力が低下する、など様々な弊害をもたらすので、御家庭の事情は様々だと思いますが、早寝・早起きができるように子どもたちのために、できることから始めてみましょう。参考書：月間保育とカリキュラム 鈴木みゆき

5歳児交通安全教室



公開保育・5歳児フツ化物洗口説明会・3、5歳児歯科指導



保育の1コマ

7月の行事予定



月	火	水	木	金	土
1 保育料等引き落とし及び集金締め切り日(6月分) なかよし文庫返却・貸出	2 4・5歳児いごあそび	3 ♥園庭開放9:50～11:00 ♥おはなしの広場11:00～11:30	4	5 七夕まつりの集い 布団持ち帰り	6
8 避難・消火訓練	9 4・5歳児いごあそび	10 ♥わくわく広場10:00～11:00 陸沢中学校2年生来園	11	12 3・4・5歳児身体測定 保育料等集金袋配付 ♥ベビーマッサージ・ママヨガ講習会 布団持ち帰り	13
15 海の日のため休園	16 4・5歳児いごあそび なかよし文庫返却・整理	17 ♥園庭開放9:50～11:30 誕生会	18	19 第1学期終業式 布団持ち帰り	20 ◎PTA夕涼み会 ♥園庭開放17:00～18:30
22 1号認定児夏季休業 ～8/31まで ☆個人面談	23 ☆個人面談	24 ♥園庭開放9:50～11:30 ☆個人面談	25 0・1・2歳児身体測定 ☆個人面談	26 布団持ち帰り	27
29	30	31 ♥園庭開放9:50～11:30 保育料等引き落とし及び集金締め切り日(7月分)	◎…学年別保護者参加行事 ☆…保護者希望者参加行事 ★…保護者全員参加 ♥…子育て支援事業 ◆…町民防災の日		

8月の予定

- ・8月 2日(金)避難・消火訓練
- ・8月13日(火)～16日(金)希望保育(全園児弁当・水筒・未満児午前、午後おやつ持参、3歳以上児午後おやつ持参)
- ・8月27日(火)3・4・5歳児身体測定
- ・8月29日(木)0・1・2歳児身体測定