

<こども園 教育・保育目標 豊かな心と健やかな身体をもち、主体的に遊び、進んで人と関わる乳幼児の育成>

今年も暑い夏がやってきました。子どもたちは暑くても、自分の遊びたい遊びを見つけて元気に遊んでいます。園では熱中症警戒アラートが発令された日は、戸外での活動は中止しています。熱中症警戒アラートが発令されていない日は、戸外で夏ならではの、水遊び、どろんこ遊び、シャボン玉、色水遊び、泡遊びなど体験できるようにし、熱中症にならないように水分補給を十分にしながら、戸外での活動時間を考え、夏の遊びを楽しんでいます。室内でも、以上児は、子どもたちのアイデアを取り入れたごっこ遊び、未満児は感覚遊びをして楽しく過ごしたいと思います。御家庭でも、お父さんが園で元気いっぱい遊べるように、早寝・早起きの習慣を心掛け、栄養バランスのとれた朝食を食べて登園できるように、御協力をお願いします。

また、0・1・2歳児は体温機能が未熟なため、熱が発散しづらいという特徴があります。汗腺の機能が発達していくことによって、少しずつ暑さに対応できるようになっていきます。冷房を使用している御家庭も多いかと思いますが、過度な冷房使用によって、「汗をかかない」状態が続くことは、好ましくありませんので、冷やしすぎに十分気を付けましょう。園でも、保育室が寒くなりすぎないように気を付けていきたいと思っています。

8月のねらい

- 0歳児・暑い夏をゆったり心地良く過ごす。
 - ・保育者と一緒に興味のある遊びや、夏の遊びを楽しむ。
- 1歳児・水分補給や休息を取りながら元気に過ごす。
 - ・保育者や友達と一緒に手先や指先、全身を使って十分に遊ぶ。
- 2歳児・衣服の着脱を保育者に見守られながら、自分でしようとする。
 - ・保育者や友達と一緒に様々な感触を味わい、夏の遊びを楽しむ。
- 3歳児・夏の生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分からしようとする。
 - ・保育者や友達と夏の遊びを十分に楽しむ。
 - ・身近な夏の自然に親しみ、興味・関心をもつ。
- 4歳児・夏を健康に過ごすための、生活の仕方が分かり進んで行う。
 - ・友達や保育者と一緒に夏ならではの遊びを、思いきり楽しむ。
 - ・夏の自然や動植物に興味をもち、見つけたり触れたりする。
- 5歳児・夏を健康に過ごすための生活習慣を身に付け、元気に過ごす。
 - ・夏の遊びを十分に楽しむとともに、友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
 - ・夏の自然現象や身近な動植物に触れて、関心を高める。



<子育て支援事業についてのお知らせ>

保育士が不足することが予想されるため、8月1日より子育て支援事業を縮小することとなりました。一時預かり事業は緊急時のみの受け入れとなります。御理解と御協力をお願いします。

子育てハッピーアドバイス♡

「子どもたちの生活リズム今のままで大丈夫?」
～朝からできること～

- ①朝30分早く起こそう…睡眠一覚醒リズムの一番の改善法は早起きです。起きるのが遅い子どもは、30分早く起こしましょう。寝起きが悪く、不機嫌なときは、布団の中で「よしよし」と言ってなでたり、抱きしめたりしてなだめてあげるといいですよ。
- ②朝、カーテンを開けよう…何でもいので外に出る習慣を作るのもいいですね。光に当たって動くことで体温が上がり、子どもの身体が活発に動き出します。
- ③みんなで朝ご飯を食べよう…一日のスタートを切るためのエネルギーとなる朝食を食べない子どもがたくさんいます。家族で協力して、一緒に朝食を食べる時間を作るなど、朝から楽しく元気になるための時間にしましょう。
- ④昼ごはんはと午睡は毎日同じ時間に…昼ごはんや午睡は、ある程度同じ時間に設定し、寝始めるのが少し遅れてしまった場合でも、起こす時間を一定にしておく、周期がもどりやすくなります。午睡は少なくとも15時までには起こしてください。

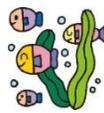
参考書：月間保育とカリキュラム 國學院大学 人間開発学部
子ども支援学科 鈴木みゆき

お知らせ

・8月第3週目から、実習生が1名入ります。1学期にも3名の実習生がきました。保育教諭や保育士を目指している学生です。子どもたちとの関わりを通して、様々なことを学んでいますので、温かく見守っていただけたらと思います。
・熱中症警戒アラートが出ている場合は、戸外遊びは原則していませんが、戸外で遊びをして、汚れ物が出た場合は持ち帰りますので、次の日新しいものを持たせてください。

8月の歌♪お家でも歌ってみましょう♪

- ・みずあそび(0～5歳児向き) ・しゃぼんだま(0～5歳児向き)
- ・うみ(0～5歳児向き) ・おばけなんてないさ(2～5歳児向き)
- ・てのひらをたいように(4・5歳児向き)
- ・南の島のハマハマ大王(4・5歳児向き)



2歳児(こあら組)の子どもの姿

暑い日が続いていますが、子どもたちは、友達や保育者と一緒に室内や戸外で楽しく遊んでいます。所持品の後始末も自分のロッカーの場所が分かり、自ら靴の中に所持品をしまうことができるようになったり、時には友達に場所を教えてあげたりする姿も見られています。

好きな遊びの時間は、なかよし広場でカエルやダンゴムシ、カタツムリなどの生き物を見つけると大喜び！飼育ケースや玩具のトラックに入れたり、カエルを入れた飼育ケースに少しだけ水を入れてあげたりして夏の時期ならではの生き物に興味をもち、友達や保育者と一緒に観察をして楽しんでいます。

気温の高い日には、裸足で遊んだり、どろんこ遊びをしたりしています。「どろんこきもちいい～!!」と、泥の感触を楽しみ穴を掘って水たまりを作り、気持ちよさそうに、中に入る姿が見られています。泥が苦手なお子さんも水に触れて「つめたい」「きもちいい」とタライの中の水を触り、水の冷たさを感じています。

どろんこ遊びやプール、汗をかいて着替えをする機会が多くなっており、衣服の着脱を自分でやってみようとする姿が多く見られています。御家庭でも衣服の着脱を自分でやろうとする姿を見守り、自分でできたときは、たくさん褒めてあげていただきたいと思います。

5歳児(ほし・つき組)の子どもの姿

毎日の暑さも増していき、本格的な夏ももうすぐのようです。そんな暑い日には、水の冷たさを感じられるような、水遊びやどろんこ遊び、色水遊びなどで思う存分楽しんでいます。色水遊びでは、花や葉っぱを潰し、色とりどりのジュース作りに夢中な子どもたちです。水の量や花・葉っぱの量を調節したり、潰し方を変えたりしてどんなやり方をしたら、色が綺麗に出るのかを試行錯誤しながら、遊びに取り組む姿に成長を感じます。今後も子どもたちが自分で考えて行動していけるように、1人1人の考えを尊重し大切に育てていけるようにしていきたいと思っています。

暑い日が続きますが、熱中症や感染症に気を付け快適に楽しく過ごせるようにしていきたいです。

七夕まつりの集い

5歳児小学校訪問

簡易プールあそび

陸沢中学校2年生来園



8月の行事予定

月	火	水	木	金	土
			1	2 避難・消火訓練 布団持ち帰り	3
5	6	7	8	9 布団持ち帰り	10
12 山の日振替休日	13 希望保育(弁当・水筒・午前、午後のおやつ持参) ※事前申請必要。御両親が仕事の場合のみ利用可能。	14 希望保育(弁当・水筒・午前、午後のおやつ持参) ※事前申請必要。御両親が仕事の場合のみ利用可能。	15 希望保育(弁当・水筒・午前、午後のおやつ持参) ※事前申請必要。御両親が仕事の場合のみ利用可能。	16 希望保育(弁当・水筒・午前、午後のおやつ持参) ※事前申請必要。御両親が仕事の場合のみ利用可能。	17
19	20	21	22	23 2・3号認定児保育料等集金袋 配付 布団持ち帰り	24
26	27 3・4・5歳児身体測定	28	29 0・1・2歳児身体測定	30 布団持ち帰り	31



9月の予定

- ・9月 2日(月)第2学期始業式
- ・9月 5日(木)誕生会8・9月生まれ
- ・★9月 7日(土)PTA 草刈り作業
- ・★9月14日(土)PTA 草刈り予備日
- ・9月20日(金)3・4・5歳児身体測定
- ・9月24日(火)0・1・2歳児身体測定
- ・9月27日(金)運動会予行