



園だより 6月号

<こども園 教育・保育目標 豊かな心と健やかな身体をもち、進んで人と関わり、主体的に遊ぶ乳幼児の育成>

令和6年5月31日  
睦沢町立睦沢こども園  
睦沢町上之郷1736  
TEL0475-44-0050

ジメジメする季節になりました。心地良く過ごせるように、汗をかいたら着替えたり、水分補給を十分にしたりしていきたいです。

6月7日(金)は公開保育です。お子さんの成長や、園での集団生活の様子を見ていただきたいです。おうちの方がいらっしゃるの、嬉しくて普段の様子と違う姿もあるかもしれませんが、ぜひお子さんの様子を、ほほえましく見ていただきたいです。参観ですので、お子さんと一緒に遊ぶのではなく、友達との関わりや保育者との関わりを見ていただく場として御覧ください。クラス毎に、「本日のねらい」や「見ていただきたい点」のしおりを自由に手にとれるようにしてありますので、ぜひお持ちください。参観後は、公開保育アンケートに御協力ください。

### 6月のねらい

- 0歳児・生活リズムを整えながら、一人一人の興味・関心にに応じた遊びを楽しむ。
  - ・身近な自然に触れながら遊びを楽しみ、梅雨期を快適に過ごす。
- 1歳児・生活の流れが分かり、安心して過ごす。
  - ・梅雨期の身近な自然に興味・関心をもち、自然に触れようとする。
- 2歳児・安心して過ごし、身の回りのことを自分でしようとする。
  - ・園庭や散歩に出掛け、梅雨期の虫や草花に興味・関心をもつ。
- 3歳児・保育者に見守られながら、生活に必要な身の回りのことを自分でしようとする。
  - ・様々な遊具や素材に興味をもち、保育者や友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
  - ・梅雨期の自然を見たり、触れたりしながら、興味・関心をもつ。
- 4歳児・梅雨の時期の生活の仕方を知り、快適に過ごす。
  - ・様々な友達と関わりながら、遊びを楽しむ。
  - ・梅雨期の自然に興味・関心をもち、自分から関わろうとする。
- 5歳児・自分の考えを伝え合い、友達と一緒に遊びを進める楽しさを感じる。
  - ・様々な素材や材料を使って、試したり工夫したりして遊ぶことを楽しむ。
  - ・梅雨期の自然や気候の変化に気付き、生活や遊びに取り入れる。



### 6月の歌

♪お家でも歌ってみてください。

- ・たけいのうた(0~5歳児向け) ・かえるのうた(0~5歳児向け)
- ・あまだれぼたん(0~5歳児向け) ・かたつむり(0~5歳児向け)
- ・はをみがきましよう(0~5歳児向け) ・あめふりくまのこ(5歳児向け)
- ・おききな古時計(5歳児向け)

### わくわく広場

日 時:6月12日(水)  
時 間:10:00~11:00  
対 象:未就園児  
集合場所:子育て支援室  
内 容:歯みがき上手かな  
6月生まれの誕生会  
★睦沢こども園にお申込みください。  
お待ちしております。  
TEL0475-44-0050



### 園庭開放・おはなしの広場

日 時:6月5日(水)  
9:50~11:00  
おはなしの広場  
11:00~11:30  
19日、26日(水)  
9:50~11:30  
対 象:未就園児  
場 所:睦沢こども園園庭  
子育て支援室  
★気軽に遊びにきてください。



### お知らせ

◆6月1日から衣替えです。長袖から半袖の夏服に着替えて、すがすがしく過ごしていきたいと思っております。着替えには**全てに名前を記入してください。**

◆7月に個人面談を行うことになりました。期日は7月22日(月)~25日(木)です。詳細は後日手紙を配付します。

### 1歳児あひる組の姿

新しい環境にも慣れ、毎日楽しそうに保育者や友達と遊んでいます。この2か月で、自分のマークを覚えてオムツロッカーから持ってくるできるようになったり、水筒や食食用エプロン、食食用タオル、おたよりファイルなどを手提げに入れられるようになったりして、様々なことができるようになりました。中には友達の手を覚えて、「ここだよ。」と指を差して場所を覚えてあげている子どもや、友達の荷物と一緒にしまっただけの子どもの姿も見られています。

さて、あひる組ではトイレトレーニングや着脱の練習を始めています。1日の中で最低4回はトイレに座るようにします。その他にもタイミングが合い、トイレに座って排尿ができる子どもは、時間を計ってトイレに誘い、無理のない程度に座らせてみたり、ズボンや紙パンツの着脱を保育者と一緒にコツを伝えながら行ったりしています。御家庭でも、トイレに座らせることや、ズボンやパンツの着脱を積極的に取り入れていただきたいと思いますので、御協力をお願いします。

### 4歳児(ゆり・すみれ組)の姿

新しい環境にも慣れ、身の回りのことを進んで行う姿が見られています。室内では、折り紙を折ったり、ストローや空き箱など様々な素材を使ったりして、制作を好んで遊んでいます。友達と協力して制作している姿も見られています。戸外では、虫探しをして捕まえた虫を顕鏡で調べたり、鬼ごっこをしたりして身体をたくさん動かして遊んでいます。

4歳児から牛乳が瓶に変わりました。最初は、蓋が固くて開けにくそうでしたが、今では全員が自分で開けられるようになりました。子どもたちは、自分で開けられるようになったことに自信を感じています。これからたくさん自分でできることを増やし、自信につなげていきたいと思います。

### さつまいもの苗植え



### 夏野菜の苗植え



### ハッピー子育てアドバイス♥

御家庭で「野菜が苦手な食べない」「好き嫌いが多く」と悩んでいる保護者の方も多いのではないのでしょうか。ぜひ御家庭で取り組んでいただきたいことを御紹介します。

子ども時代は「お腹がすいた」とわかることが大切です。食事のときに、「会話を楽しみながら食べる」ことを意識してください。会話を楽しみながら食べると、「食べることは楽しい」と子ども自身も分かる、「リラックスして消化酵素が分泌される」ので、親子で会話を楽しみながらゆったり味わう習慣をつけましょう。食卓がいつもリラックスできる場所であることや、大人がおいしそうに食べている姿を見ることで、しだいに苦手食材も口にするようになってきます。ジメジメする時期になり、食中毒が心配ですが楽しく・おいしく食べられるといいですね。

参考文献:子どもにいいこと大全 監修 成田奈緒子(小児科医・発達脳科学者)・石原新菜(内科医・インハラクリニック副院長)

6月の行事予定

月	火	水	木	金	土
	<p>お願い</p> <p>午睡布団を持参した際は、タオルケット等をセットした状態で<b>2つ折り</b>にして、名前が見えるようにしておいてください。御協力をお願いします。</p>		<p>◎…学年別保護者参加行事 ☆…保護者希望者参加行事 ★…保護者全員参加 ♥…子育て支援事業 ◆…町民防災の日</p>		1 ★PTA 草刈り作業
3 衣替え なかよし文庫貸出	4 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	5 ♥園庭開放9:50~11:00 ♥おはなしの広場11:00~11:30	6	7 ☆公開保育 ★5歳児フツ化物洗口説明会 3・5歳児歯科指導(子どものみ) 布団持ち帰り	8 ★PTA 草刈り作業予備日
10 定期健康診断(歯科)9:30 ※確認書提出	11 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	12 ♥わくわく広場10:00~11:00 定期健康診断(内科)0~3歳児 12:40 ※確認書提出	13	14 避難・消火訓練 布団持ち帰り	15 県民の日
17 なかよし文庫返却・貸出	18 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	19 ♥園庭開放9:50~11:30 定期健康診断(内科)4・5歳児 12:40 ※確認書提出	20 花壇作り(学校支援ボランティア来園)	21 花壇作り予備日 3・4・5歳児身体測定 布団持ち帰り	22
24 0・1・2歳児身体測定 保育料等集金袋配付	25◆町民防災の日 4・5歳児いごあそび 5歳児運動あそび	26 ♥園庭開放9:50~11:30 5歳児フツ化物洗口うがい指導 歯科衛生士 植草先生来園	27 誕生会	28 5歳児小学校訪問 4歳児歯科指導 歯科衛生士 植草先生来園 布団持ち帰り	29 



7月の予定

・7月 5日(金)七夕まつりの集い ・7月12日(金)3・4・5歳児身体測定 ・7月19日(金)第1学期終業式 ・★7月20日(土)3~5歳児夕涼み会、☆0~2歳児夕涼み会自由参加 ・★7月22日(月)~25日(木)個人面談 ・7月22日(月)1号認定児夏季休業~8月31日まで  
・7月26日(金)0・1・2歳児身体測定

7月10日(水)、睦沢中学校2年生が来園します。3・4・5歳児の子どもたちと一緒に遊んでくれることになっています。

※定期健康診断では、「健康診断における感染症拡大防止のための確認書」の提出が当日ないと、受診できません。必ず持参してください。また、当日欠席の場合や、確認書の未提出の場合は後日、保護者の方同伴で保健師の付き添いのもと、受診していただきますので御承知ください。