



広島
報

むつざわ

2024
12
No.680



第44回 睦沢町農林商工まつり

第44回睦沢町農林商工まつりが11月3日(日)にみどりの広場で開催されました。

会場内では、町内産の農産物を始め、商工業者による物品販売が行われました。また、舞台ではキッズダンスなど各団体が出演し、大いに盛り上がりました。



〔一般の部〕
池田 良夫 (上市場)

〔農林業の部〕
一松 瑞枝 (千葉市)

〔商工観光業の部〕
小高 貞夫 (上市場)

田中 裕久 (上市場)

石井 正 (岩井)

伊原 満 (河須ヶ谷)

市原 正彦 (寺崎)

村杉 公 (佐貫)

〔農林業の部〕
中村 富夫 (上之郷)

〔順不同・敬称略〕

皆さんおめでとございます。

式典において、町内の農林商工観光業の発展、および地域に貢献し、特に功労のあつた方々の表彰式が行われました。

皆さんおめでとございます。

～チャリティ豚汁～ ご寄付の報告 寄付金額：19,640円

皆さまからお預かりした寄付金は全額令和6年能登半島地震・大雨被害の支援に使われます。ご協力ありがとうございました。



未来を
つくる

令和7年4月1日採用 睦沢町役場職員募集

職 種		採用予定人員	受 験 資 格
行政職(初級)	一 般	5名程度	昭和60年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方
	障害者対象	若干名	障害者手帳の交付を受けている方で次のすべての要件を満たす方 ・昭和60年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方 ・自力により通勤することができ、かつ、介助者なしに職務の遂行が可能な方 ・活字印刷文による試験および口頭による面接に対応できる方
保育教諭	有資格者	若干名	昭和60年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方 ※幼稚園教諭および保育士資格を有する方、または令和7年3月末までに資格取得見込みの方

受付期間 11月25日(月)～令和7年1月7日(火)(消印可)

受験手続 (1) 指定の申込書・受験票に必要事項を記入し、履歴書と併せて睦沢町役場へお申し込みください。

【申込書配布：役場2階総務課窓口で要項および申込書などを配布します。町のホームページからもダウンロードできます】

試験の日時 第1次試験 1月25日(土) 午前9時～

第2次試験 2月15日(土) ※予定(第一次試験合格者のみ)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。職場見学をご希望の方はお問合せください。



睦沢町ホームページ

問い合わせ・申し込み 〒299-4492 長生郡睦沢町下之郷1650番地1
役場総務課 人事担当 ☎(44)2500(直通)



<https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

国民年金保険料のクレジットカード納付に 新たな振替方法が追加されます

国民年金保険料の口座振替またはクレジットカード納付は、ご自身で開始年月を選択することができませんでしたが、可能な限り希望に沿った振替の内容にするため、令和7年1月から、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」の2種類から選択できるようになります。

「2年前納」

- ・手続き後、初めての振替時に、当月分から翌年度3月分(13か月から最大で24か月の2か年度分)の保険料をまとめて振替(割引あり)

new 「2年前納(4月開始)」

- ・手続き後、初めての振替時から当年度3月末までは、毎月末日1か月分ずつ振替(割引なし)
- ・その後、最初の4月末にまとめて24か月分の保険料を振替(割引あり)

詳細は右のQRコードからご確認ください



▲ご注意ください

現行の申出書は様式を変更するため、使用する場合は、12月27日までに日本年金機構必着で手続きをお願いします。

令和7年1月以降に口座振替またはクレジットカード納付のお申し込みをいただく場合の申出書は、令和7年1月6日から年金事務所などの窓口で配付するとともに、日本年金機構のHPへ掲載します。

問い合わせ 千葉年金事務所 ☎043(242)6320

子宮頸がん検診を受診しましょう

子宮頸がんは、子宮の入り口にあたる「子宮頸部」で発生するがんのことです。子宮頸がんは20歳代後半から増加し始め、特に30~40歳代で多くなります。子宮頸がんの初期はほとんど自覚症状がないため定期的に検診を受けることが大切です。

集団検診日程 会場：町農村環境改善センター

検診方法	対象者	負担金	とき
子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	500円	12月12日(木) 14日(土) 24日(火)

※年齢は令和6年4月1日現在

- 過去3年間に受診された方、すでに検診を希望(申し込み)された方には、実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。
- 受付時間は案内通知をご確認ください。(日時指定制)

個別検診 ※集団検診で都合のつかない方は、個別に医療機関で受診できます。

検診期間 令和7年2月28日(金)まで

負担金 3,000円

ところ 長生郡市内の指定医療機関(7か所)

※あらたに集団検診・個別検診を希望される方はご連絡ください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



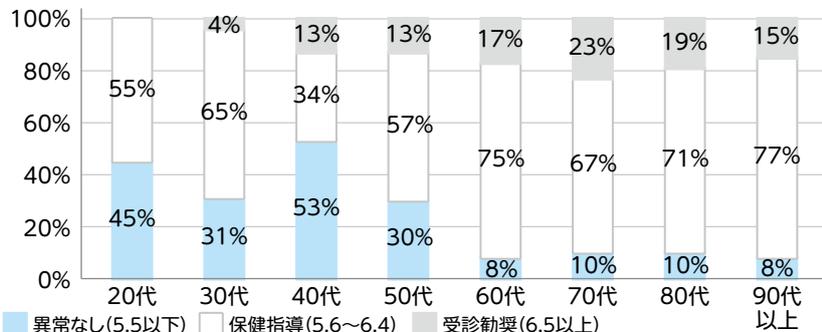
健康こ・ら・む

今月のテーマ

あなたの血糖値は大丈夫？

保健師：田中

睦沢町HbA1cの判定（集団健診）



町の健康診査または人間ドックなどでは、糖尿病の指標であるヘモグロビンエーワンシー「HbA1c」を測定しています。

一・睦沢町の健診結果
令和6年度睦沢町の集団健診実施時のHbA1cの判定結果を年代別で示しました。

20歳代以降では40歳代を除き、年齢が高くなるほど「保健指導」「受診勧奨」の割合は高くなっています。

特に60歳代以降では「保健指導」「受診勧奨」判定を合わせると約9割を占めています。

また、若い世代であっても、20歳代では半数、30歳代では約7割の方が「保健指導」「受診勧奨」の判定であり、血糖値が高い人の割合が高くなっています。

二・HbA1cの値を維持・改善するために

〔運動〕 今より10分多く体を動かしましょう

1日10分増加すると、HbA1cを減らすだけでなく、死亡・生活習慣病・がん・口コミ・認知症の発症のリスクを3・2%減少することが明らかになっています。（厚生労働省・健康づくりのための身体活動指針2013）

〔食事〕 食事の内容・時間・量のバランスと食べる順番を考へる

① 1日3食、主食・主菜・副菜



を組み合わせる食べましよう。

② 1日3食の食事時間を決めて、食事と食事の間の時間が、空きすぎないようにしましょう。

③ 野菜から先に食べると血糖値は緩やかに上昇します。

三・血糖値高めの方はそのまま放置しないで
血糖値の高い状態が続くと自覚症状がないまま血管を傷つけ、血管障害や動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞など様々な病気を引き起こします。高めの方は放置せず改善を心がけましょう。

参加者募集中!

「健康貯きん(筋)クラブ」体験会を開催します

50ポイントたまります!



と き 12月17日(火)または20日(金) 10:45~12:05

と ころ 町農村環境改善センター

内 容 筋力トレーニング、有酸素運動（ウォーキング、ポールウォークなど）

持 ち 物 タオル、水または麦茶など

対 象 者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

参 加 費 無料

※運動のできる服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間は、障害や障害のある人への関心と理解を深めるとともに、障害のある人があらゆる分野の活動に積極的に参加することを促進するため、障害者基本法により設けられています。

町では、障害のある人もない人も地域の中で支え合い、共に生きるまちづくりを目指しています。皆さんのあたたかいご理解とご配慮で共生社会を実現させましょう。

一人ひとりにできること

障害のある人は社会のさまざまな場面で不便な状況に置かれることがあり、周りの人のちょっとした心遣いや手助けを必要としています。

障害のある人から手助けを求められたときには、できる範囲での対応をお願いします。

(例)

- ・車いすを利用する人のために、高いところに陳列された商品を取って渡す。
- ・耳の不自由な人や発声が難しい人とは、筆談や手話、コミュニケーションボードなどの目で見えわかる方法で意思疎通を行う。
- ・視覚や手に障害がある人のために、本人の意思を十分に確認しながら書類の記入やタッチパネルの操作などを代行する。

など



問い合わせ 役場福祉課 福祉班 ☎(44)2504

ヘルプマークを知っていますか？

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮などを必要としていることを知らせることができるマークです。

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合は、電車やバス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。なお、ヘルプマークは役場福祉課窓口で配布しています。



睦沢の子育て支援

【親子で園庭で遊ぼう】

日時 12月11日(水) 9:50~11:30

- ・当日は、こども園事務室玄関で必ず受付を行ってください。
- ・天候に関わらず、園庭のみの開放となります。

問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44)0050



“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞作品を紹介します

小学生・中学生の皆さんから、犯罪や非行のない社会づくりをテーマに、令和6年度“社会を明るくする運動”作文コンテストへ多くの作品をお寄せいただきました。

本コンテストに応募していただきました皆さんありがとうございました。

そのうち、入賞された10作品をご紹介します。入賞された皆さんおめでとうございます。

なお、入賞作品のうち、睦沢町長賞に選ばれた2作品は、第74回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦されました。

“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞作品一覧

睦沢町長賞

『犯罪のない明るい未来へ』
『恥ずかしい私の母』

睦沢小学校5年 古山 栞
睦沢中学校2年 杵森 大沖

睦沢町議会議長賞

『ルールの大切さ』
『人と人のつながりをより深く』

睦沢小学校6年 鶴岡 友佳梨
睦沢中学校1年 今井 結捺

睦沢町教育委員会教育長賞

『あいさつのかたち』
『後悔しない未来へ』

睦沢小学校5年 杵森 那菜
睦沢中学校2年 林 野風

睦沢町保護司会長賞

『笑顔のあいさつ社会を明るく』
『SNSで明るくより良い社会を作るには』

睦沢小学校6年 瀬宮 姫菜
睦沢中学校3年 松廣 優空

睦沢町更生保護女性会長賞

『赤い羽根共同募金と初音ミク』
『言葉のナイフ』

睦沢小学校5年 横山 心晴
睦沢中学校3年 中村 優美



おからの好み焼き



栄養量 (1人分)

- エネルギー 195kcal
- たんぱく質 8.5g
- 食物繊維 5.4g
- 塩分 1.3g

材 料 (2人分)

長芋……………200g
A 生おから……………40g
千切りキャベツ……………15g
紅生姜……………10g
卵……………1個
油……………小さじ1
お好み焼きソース…大さじ2
かつお節……………1g

作り方

- ①長芋はすりおろし、キャベツは千切りにする。
- ②①とAをポリ袋に入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③フライパンに油をしいて熱し、②の袋の端を切り、半分流し入れ、中火で3分焼く。裏返して弱火でさらに4分焼く。
同様にもう1枚焼く。
- ④皿に盛り、お好み焼きソースとかつお節をかける。

一宮聖苑組合の令和5年度決算状況と令和6年度上半期の執行状況を公表

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

◆令和5年度決算状況

歳入61,797,552円、歳出56,272,441円となり、差引残額は5,525,111円になりました。

歳入	決算額(円)	比率(%)	歳出	決算額(円)	比率(%)
分担金および負担金	28,396,000	45.9	議会費	195,940	0.3
使用料および手数料	13,122,000	21.2	総務費	22,311,732	39.7
財産収入	505	0.1	衛生費	33,764,769	60
繰越金	5,970,738	9.7	予備費	0	0
諸収入	4,205,309	6.8	計	56,272,441	100
繰入金	10,103,000	16.3			
計	61,797,552	100			

◆財産

土地: 14,593㎡ 車両: 2台 基金: 48,149,000円
建物: 371.73㎡ (火葬棟) 419.67㎡ (待合棟)

◆実績

火葬件数 804件

◆令和6年度上半期執行状況

4月1日～9月30日までの予算執行状況をお知らせします。

歳入	予算額(千円)	収入済額(千円)	比率(%)	歳入	予算額(千円)	支出済額(千円)	比率(%)
分担金および負担金	29,457	23,566	80.0	議会費	207	17	8.2
使用料および手数料	12,342	5,058	41.0	総務費	16,939	7,663	45.2
財産収入	1	0	0.0	衛生費	25,718	7,054	27.4
繰越金	1,500	0	0.0	予備費	500	0	0.0
諸収入	63	20	31.7	計	43,364	14,734	34.0
繰入金	1	0	0.0				
計	43,364	28,644	66.1				

問い合わせ 一宮聖苑事務局 ☎(42)1430

野焼きは禁止されています

野焼き(ごみを屋外で燃やす行為)は法律で原則禁止となっています。野焼きは、火災の危険性があるだけでなく、ごみを燃やした時に発生する煙には、ダイオキシンが含まれており、においが洗濯物につく、煙で窓が開けられないなど、周囲の人への迷惑となります。

家庭から発生するごみは、分別してから所定の集積所に出してください。

例外として認められるもの	具体例
国や地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却	・河川管理者などが河川の管理を行うために伐採した草木などの焼却
震災、風水害、火災、凍霜害その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却	・災害などの応急対策 ・火災予防訓練
風俗習慣上または宗教上の行事を行うためのもの	・正月の「しめ縄、門松など」をたく行事 ・塔婆の供養焼却
農業、林業を営むためにやむを得ないもの	・農業者が行う稲わらなどの焼却 ・林業者が行う伐採した枝条などの焼却
たき火など日常生活を営む上で通常行われる軽微なもの	・暖をとるためのたき火 ・キャンプファイヤー

※上記のような例外もありますが、**例外となる行為であっても、近隣より苦情のある場合は行政指導の対象となりますので、ご注意ください。**

問い合わせ 役場産業建設課 生活環境班 ☎(44)2515



道の駅 コラム
2024冬

初開催！
道の駅むつざわ
わんちゃんマルシェ

2024
12.15日 10:00～16:00 雨天中止
道の駅むつざわついで館 物産広場 / 道の駅交流広場
(千葉県長生郡睦沢町野宮2丁目)

Marche
マルシェ
* わんちゃんグッズ、フード
* キッチンカー
* わんちゃんのケア相談ブース
* キャンピングカー試乗コーナー

Present
プレゼント企画
当回駐車場でご利用いただいた方を対象としたプレゼント企画開催予定！
最新情報は
Instagram
ホームページ

道の駅むつざわ ついで館
電話: 0475-367400 直通
無料ドッグランなどもある道の駅です
お申し込みは、お申し込みフォームにてお申し込みください。
お申し込みは、お申し込みフォームにてお申し込みください。

★わんちゃんマルシェを開催します！

- ・12月15日(日)に「わんちゃんマルシェ」を開催します。
- ・わんちゃんに関するグッズやフード販売、ケアに関する相談ブースの設置、さらにはプレゼント企画もご用意しておりますので、ぜひご来場ください！

★感謝祭を開催します！

- ・毎年恒例の「感謝祭」を12月21日(土)に開催します。抽選会では、各種景品をご用意しています。



感謝祭名物「お米のすくい取り」

詳しくは道の駅までご連絡ください。

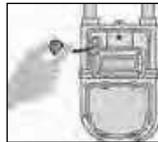
☎0475 (36)7400

ガスが止まってしまったときは ガスメーターの復帰方法

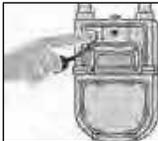
ガスメーターの表示ランプが点滅してガスが止まったら、機器の消し忘れやガス栓の誤開放、ゴム栓の外れがないかを確認し、次の順序で復帰してください。



1 屋外設置のものを含むすべてのガス器具を止めて、元栓を閉める。(ガスメーターのガス栓は止めない。)



2 ガスメーターの復帰ボタンのキャップを外す。



3 復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。ボタンは元に戻り、一旦、赤ランプが点灯した後、再び点滅するので、外したキャップを元に戻す。



4 約3分間待つ。(この間にガス漏れがないか確認しています。)表示ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。

ランプが点滅したままガスを使用すると、再びガスメーターが遮断してしまうので、必ず点滅が消えたのを確認してから、ガスを使用してください。手順どおりに復帰操作を行ってもランプが消えない場合や、メーターガス栓が開かない場合は、ガス課までご連絡ください。

ガスメーターはこんな時にガスを遮断します (赤ランプが点滅します)

- ①地震 (震度5相当) ②多量のガス漏れ ③ガス圧の低下 ④長時間使用 (消し忘れ)

問い合わせ 長南町役場 ガス課 供給保安係 ☎(46)3401

11/5 献血を実施しました！

多くの皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。

町赤十字奉仕団、上総会、町保健栄養推進員の方々のご協力により、献血をくださった方々に、献血感謝用品や貧血予防に効果的な「さつまいももち」をお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通じた継続的な献血が不可欠です。これからも安定的な確保のため、皆さまのご協力をお願いいたします。



採血人数

200ml/1人

400ml/58人

合計/59人

滞納は絶対見逃さない！

県税・町民税の未納額を減らすため、10月～12月を「千葉県下一斉滞納整理強化期間」とし、財産調査、自宅などの搜索、給与・預貯金などの差押えを一層強化しています。

税金は納期限までに必ず納めましょう。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502
茂原県税事務所 ☎0475(22)1721
千葉県庁 税務課 ☎043(223)2127



お知らせ

12月4日(水)から10日(火)は「第76回人権週間」です

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの1週間を「第76回人権週間」として、人権尊重思想の普及高揚を図ります。

この機会に、人権についてもう一度考えてみてはいかがでしょうか。

困りごとや心配ごと、また、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、下記法務局などへ遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

また、電話による相談も行っておりますので、お気軽にお電話ください。

千葉地方法務局茂原支局	0475(24)2188	全国共通人権相談ダイヤル	0570(003)110
女性の人権ホットライン	0570(070)810	こどもの人権110番	0120(007)110

●町でも人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月11日(水) 10:00~15:00

場所 役場3階305会議室

問い合わせ 役場総務課 庶務秘書班 ☎(44)2500

入札結果

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札結果のうち、主なもの(落札金額が500万円以上)について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、ちば電子調達システム「入札情報サービス」で公表しています。



外部リンク
「入札情報サービス」
(工事・測量)



外部リンク
「入札情報サービス」
(物品・委託)

11月8日(金)開札執行分

案件名 道路改良工事(その4)
工事場所 睦沢町上市場地先
落札業者 (有)原田土木
落札額 28,985,000円(税込)

問い合わせ 役場企画財政課 財政班 ☎(44)2507

お知らせ

ちよな吹ジュニアのクリスマスコンサート

ちよな吹(すい)ジュニアは、長南町吹奏楽団のジュニア部門です。長生郡市でも部活動の地域移行など進む中、子どもが楽器の演奏をできる場の一つとして「ちよな吹ジュニア」があります。ジュニアたちの一年間の頑張りを発表するクリスマスコンサートです。今年、睦沢中学校と長南中学校の吹奏楽部と演奏します。長南町吹奏楽団の大人も一緒に演奏します。地域の子もたちと、大人も参加した和気あいあいとしたコンサートです。ぜひお越しください。

日時 12月7日(土) 開演13:30~終演予定15:00

場所 睦沢ゆうあい館

入場 無料 未就学児入場可

問い合わせ 長南町吹奏楽団(鶴岡)
☎080(5452)8186

お知らせ

自転車乗車時ヘルメット購入費の一部を助成します

自転車乗車時のヘルメットの着用を促進し、交通事故による被災を軽減させるため、7月から自転車乗車時ヘルメット購入費の一部を補助しています。

詳細は、ホームページまたは広報7月号の3ページをご覧ください。

問い合わせ 役場総務課 行政管財班 ☎(44)2516



広告枠

相続登記義務化、始まりました!!
出張相談、無料です!!

相続手続き つぐみ司法書士事務所

不動産登記 代表司法書士 宮田祐志

商業登記 経験豊富な司法書士が
親身にお話しします



☎0475-36-2344

事務所:長生郡一宮町東野34番地9



睦沢町に新しく開業しました、個人タクシーです。
皆さまのご利用お待ちしております。
手荷物積み込みお手伝いします。

佐藤タクシー
090-2241-4191
睦沢町上之郷560

広告枠



今月の俳句



獅大根膳の真ん中老夫婦
 稻穂垂れ治水事業の顕彰碑
 手を繋ぐ茶髪の親子七五三
 霧晴れてタワーブリッジ開きけり
 冬初め登校班の乱れなく

(大上 千恵)
 (中村 真砂雄)
 (中村 真砂雄)
 (河野 悦子)
 (葵 かける)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康相談、食事指導など
時 12月10日(火)
 受付 10:00~11:30
所 町農村環境改善センター
問 役場健康保険課 健康推進班
 ☎(44)2506

●行政・人権相談

時 12月11日(水)
 10:00~15:00
所 役場3階 305会議室
 相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場総務課 庶務秘書班
 ☎(44)2500

●心の電話相談 (24時間対応)

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。
問 直通電話☎(44)0022

●法律相談

時 12月13日(金)
 10:30~12:30
所 役場1階 町民相談室
 要予約 先着4名まで
 相談時間 1人30分
 相談料 無料
問 役場総務課 庶務秘書班
 ☎(44)2500

●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談
時 12月25日(水)
 受付 14:00~15:00
所 町農村環境改善センター
問 役場福祉課 子育て推進班
 ☎(44)2578



●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。
内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 12月17日(火) 10:00~11:30
 12月25日(水) 13:30~15:00
所 町中央公民館
問 茂原警察署☎(22)0110

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。
 相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場産業建設課 産業振興班 (消費者ホットライン)
 ☎(44)2505

Population 人のうごき(睦沢町の人口)

●人口 6,554人 (-4)
 男性 3,212人 (+1)
 女性 3,342人 (-5)
 ●世帯数 2,818世帯 (+1)

令和6年10月31日現在

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
田邊 功	89	長楽寺	10月 9日
小原由紀子	80	下之郷	10月22日
平山 紘子	98	大上	10月27日
田中 孝幸	83	上之郷	10月28日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

やればやるほどハマる！

笑顔になる！

楽しくなる！



スポーツ鬼ごっこをやってみよう！！



スポーツ鬼ごっこって何？
従来の鬼ごっこに戦術や戦略を要するルールを加えた新しいスポーツ競技のこと。

- 日 時** 12月15日(日)
- 時 間** ① 9:00~12:00 体験会 ② 13:00~17:00 イベント試合
- 料 金** ①500円 ②1600円 ①②2000円
- 場 所** アリーナ
- 対 象 者** 5歳~60歳
- 持 ち 物** 動きやすい恰好、水分補給、室内履きシューズ、タオル
申込方法は施設までお問い合わせください。
受付締切期限：12/13(金)※定員になり次第締め切ります。



〒299-4413
千葉県長生郡睦沢町上之郷1565
TEL：0475-44-1565
FAX：0475-44-2025



HP



公式LINE



Instagram

放課後児童クラブ指導員募集

睦沢町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

- 応募資格** 20歳以上 要普通自動車運転免許
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です。
- 時 給** 1,100円～
- 勤務時間** 月～金の放課後 14:30～18:30
小学校休業日 8:00～18:30
※シフトなどは要相談
- 勤務場所** 睦沢小学校内放課後児童クラブ
- 問い合わせ** 睦沢ふれあいスポーツクラブ ☎(44)5211
※受付時間9:00～17:00 月曜休み



くらしの足むつざわ通信



生活の足にお困りの皆様のお手助けをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？
事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。(役場や診療所などで途中下車することも可能です)

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のお手助けをお手伝いする

乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

月曜

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

月曜日は一緒に
お出かけしましょう！



行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。
乗り合いのため、時間は多少前後します。
往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で 試乗 できます
まずはお電話でお問い合わせください！



移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

090-4722-4725

受付：平日9時～12時

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。



イベント 特別展「夢楽工房の32年－ひたむきに拓いた陶芸の道－」

齊藤登男氏と小原由紀子氏は、1992年に共同で睦沢町に夢楽工房を築窯しました。この特別展では、両氏がそれぞれに求めた「道」を振り返るとともに夢楽工房32年の軌跡を追います。

日時 ～12月15日(日)

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290



焼締めたたき文壺 齊藤登男 作

イベント 特集陳列「下川吉博速写の世界」

下川吉博(1946年～)氏は、睦沢町在住の洋画家。武蔵野美術大学卒業後、個展やグループ展を精力的に行ってきました。この特集陳列では、下川氏が対象と真摯に向かい合って描いた速写の世界を紹介します。

日時 ～12月15日(日)

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290



コンテ 下川吉博 作

イベント 第29回ふるさとに親しむ古文書講座「関東大震災資料を読む」

1923年9月1日、マグニチュード7.9とされる関東大震災が発生して多くの命が奪われました。本講座では昨年度に引き続き、町内に残された関東大震災資料を読み進めます。

講師 山口 文(町資料館学芸員)

日時 12月21日(土) 13:30～15:00

場所 町中央公民館2階会議室

参加費 申込み不要。当日直接会場に。無料

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290

イベント まっ白いひろば開催

一人ひとりがやりたい事を遊び、チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

日時 12月14日(土) 10:00～16:00

場所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

料金 無料(初回参加時保険料100円)

特物 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問合せ まっ白いひろば事務局 ☎(44)2289



公式LINE



漢検 にチャレンジしませんか

日時 令和7年2月15日(土) 11:00～

場所 町中央公民館

検定料 (準会場では、2～10級を受検できます)

級	料金	級	料金
2	3,500円	6	2,000円
準2	2,500円	7	2,000円
3	2,500円	8	1,500円
4	2,500円	9	1,500円
5	2,000円	10	1,500円

漢検(日本漢字能力検定)は、漢字能力を測定する技能検定です。漢字を「読む」「書く」という知識量だけでなく、漢字の意味を理解し、文章の中で適切に使うことができる能力も測定します。

合格者には日本漢字能力検定協会より「合格証書」と「合格証明書」が発行されます。満点合格者には、特別な「満点合格証書」が発行されます。

申込方法 申込用紙に検定料金を添えて、中央公民館へお申込みください。※申込用紙は中央公民館にあります

申込期限 令和7年1月12日(日)まで

問合せ 教育課 生涯学習班 ☎(44)0211

12月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)

※月曜日の図書返却は、図書返却ポストをご利用ください。

10/8

令和6年度区長との意見交換会 開催

今年で5年目となる「区長との意見交換会」を開催しました。

各区で抱える課題や町への要望などについて、区長の皆さまと町長をはじめとする町幹部職員が意見交換を行い、町内の課題や状況を共有し、共通理解が図れる機会となりました。

各区からは、自主防災力の強化、道路・排水路などの整備、区民の高齢化に伴う課題などについて意見がありました。



10/13

祝 全国大会出場!

ソフトテニスの「令和6年度全国小学生大会千葉県予選大会」において、下記の睦沢小学校5年生(いすみジュニアスポーツ少年団所属)の2ペアが、それぞれ3位入賞を果たし、春の全国大会出場(3月29日(土)30日(日)31(月))を決めたことに伴い、10月31日(木)に、同少年団会長の瀧口 光雄 氏とともに、田中町長へ表敬訪問しました。田中町長、鶴澤教育長と、県大会での様子や、全国大会に向けての意気込みなどを話しました。

女子ダブルス

金尾 朱里 さん・宮崎 あかり さん ペア

男子ダブルス

御園 優斗 さん・金子 蒼空 さん ペア

おめでとうございます!

全国大会でも最高のパフォーマンスが発揮できるよう応援します!



10/16

二級河川一宮川水系 瑞沢川・長楽寺川の河川改修事業早期完成に関する要望活動を行いました

長生土木事務所にて、睦沢町長、瑞沢川・長楽寺川河川改修促進協議会から、両河川事業の早期完成について要望しました。



県道夷隅瑞沢線(大上地内)道路改良の事業延伸に関する要望活動を行いました

長生土木事務所にて、睦沢町長、県道夷隅瑞沢線大上地内道路改良促進協議会から、地域の安全・安心、地域づくりのため、道路改良の事業延伸について要望しました。



10/17 睦沢中「命のバトン」をつなぐ一人になるために

第2学年の生徒が、「救急救命講習」を受講しました。消防署の署員やボランティアなどの11名の方々が、指導にあたって下さいました。応急手当の必要性を学習したのち、心肺蘇生法（心臓マッサージのための胸部圧迫、人工呼吸）、AED（自動体外式除細動器）の取扱要領などを実習しました。最初は、安全確認や周囲へ指示する場面で照れも見られましたが、人形を使った胸部圧迫などを始めると真剣な顔つきに変わっていきました。「聞くだけ・見るだけ」と違い「実際に触れて使って体験すること」は、自分にもできるという自信につながります。体験学習を通して命の大切さを学び、「人を助けることへの勇気をもてる」そんな大人に一歩近づいたと思います。



10/20 防災訓練

4月から新たに災害時の広域避難場所となった「みどりの広場」で防災訓練を実施しました。

訓練に先だち行われた各地区自主防災組織を対象とした災害時情報伝達訓練では、地区内の被害状況と避難者数を取りまとめ、町災害対策本部への伝達を行いました。

防災訓練では、集まった参加者が一斉に防災士の指導による地震を想定したシェイクアウト訓練を行い、その後、身近な物を使った負傷者の搬送方法、南消防署署員の指導によるAED救助訓練など熱心に体験しました。また、自衛隊や警察、災害時協定事業所の協力による防災に関する啓発を行いました。



10/20 消防団秋季訓練

「みどりの広場」にて、秋季訓練を実施しました。昨年度と同様に佐貫分署署員の指導のもと、中継送水訓練を実施しました。実際の火事場を想定しての無線を使用した訓練を実施し、緊張感をもった実りある訓練となりました。



10/29 「私の地元応援募金」による寄附金をいただきました

明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」による寄附金として75万7千2百円のご寄附をいただきました。町総合戦略に掲げる「暮らしや交流が健康につながるまちづくり」の実現のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。





1 2025 月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは1月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6 もえるゴミ ●国民健康保険税第6期納期限 ●介護保険料第6期納期限 ●後期高齢者医療保険料第6期納期限	7	8 もえるゴミ ●行政・人権相談(改セ) 13:00~16:00	9 2コース 資源ゴミ	10 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	11
12	13 もえるゴミ 成人の日	14 1コース もえないゴミ	15 もえるゴミ	16 2コース もえないゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30集合(福祉交流センター)	17 もえるゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	18
19	20 もえるゴミ	21 1コース 資源ゴミ	22 もえるゴミ	23	24 もえるゴミ	25
26 ●日曜開庁日 (一部窓口)	27 もえるゴミ	28 1コース 粗大ゴミ	29 もえるゴミ ●乳児健康相談(改セ) 14:00~15:00	30	31 もえるゴミ ●町・県民税第4期納期限 ●国民健康保険税第7期納期限 ●介護保険料第7期納期限 ●後期高齢者医療保険料第7期納期限	

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

日曜・休日当番医

月日	医療機関名			
	内科系		外科系	
12月1日	睦沢診療所	44-2236	穴倉病院	24-2171
12月8日	宮本内科医院	22-3770	菅原病院	25-1171
12月15日	大塚内科	23-6121	穴倉病院	24-2171
12月22日	藤島クリニック	47-3056	公立長生病院	34-2121
12月29日	長島医院	42-8800	穴倉病院	24-2171
12月31日	清水医院	42-2950	聖光会病院	35-5151
	山之内病院	25-1131		

お詫びと訂正 広報11月号の日曜・休日当番医に誤りがありました。お詫びし、訂正します。
日曜・休日当番医:P21 ・11月23日(名称) 誤)南洲会長生クリニック 正)南洲会長生クリニック
・11月24日(東部台医院電話番号) 誤)22-2425 正)22-2455

診療時間/9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119
夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010
夜間急病診療所/☎(24)1011/☎(24)1011/19:00~翌6:00
子ども急病電話相談/19:00~22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(24)9939
救急安心電話相談/18:00~翌8:00(平日・土曜日)/9:00~翌8:00(日曜日・祝日・年末年始・GW)
/局番なしの#7119/ダイヤル回線からは☎03(6810)1636



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力*1	☎0120(995)007 ☎03(6375)9803(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班*2	☎(44)2516

*1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
*2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。