

△ 広報 **むつざわ**

2024
10
No.678



9
5

睦沢小学校の稲作体験学習 稲刈りが行われました

4月に田植えをした小さな苗が黄金色に育ち、睦沢ライスフィールドで5年生が稲刈りを行いました。

稲刈りは、地域の方や保護者の皆さんの手助けで、鎌を使って根本を切って、集め、たばねました。刈り取った稲は、集めてコンバインで脱穀をし、乾燥や粉摺りをしてお米になります。参加した児童は、お米ができるまでには、たくさんの時間や作業があることを知りました。毎日のごはんを大切に食べるようにしたいと思います。



むし歯0のお友達を紹介します！

8月28日に行われた睦沢町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。
ご家族からコメントをいただきました。



むらすぎ まな ちゃん
毎日歯みがきががんば
てるね!!



ふきの あさひ くん
これからも歯みがき
がんばろうね。



あまの さんり ちゃん
毎日歯みがきががんば
てえらい!!



はしかわ あん ちゃん
むし歯0やったね!!!



わたなべ もも ちゃん
むし歯ゼロおめでとう!



とりうみ りんか ちゃん
これからも歯みがき
がんばろう!



ネシ テオドル たいぞう くん
むし歯ゼロよかったね!



はながさき みゆ ちゃん
歯みがき一緒にがんば
ろうね!!



いちはら しゅう くん
むし歯ゼロおめでとう☆



くが はるき くん
しっかりみがいてキレ
イにしよう



いしい そうじろう くん
いっしょに歯みがき
がんばろうね!

今回は健診に受診した子11名全員むし歯がありませんでした!おめでとうございます。

これからもむし歯が出来ないように歯みがきの習慣とおやつを取り方に気をつけてください。

自転車乗車時ヘルメット補助金を受け付けています

自転車乗車時のヘルメットの着用を促進し、交通事故による被災を軽減させるため、7月から自転車乗車時ヘルメット購入費の一部を補助しています。

詳細は、ホームページまたは広報7月号の3ページをご覧ください。

問い合わせ 役場総務課 行政管財班 ☎(44)2516



ひとり親家庭などのみなさまへ

～令和6年11月1日から児童扶養手当制度が改正されます～

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。今回、全部支給および一部支給の判定基準となる所得制限限度額を下表②のとおり引き上げます。

①第3子以降の加算額を第2子の加算額と同額に引上げ

		～令和6年10月分	令和6年11月分～
第1子 手当額	全額支給	45,500円	45,500円
	一部支給	10,740円～45,490円	10,740円～45,490円
第2子 加算額	全額支給	10,750円	10,750円
	一部支給	5,380円～10,740円	5,380円～10,740円
第3子 以降 加算額	全額支給	6,450円	第2子加算額と同じ
	一部支給	3,230円～6,440円	第2子加算額と同じ



②所得制限限度額の緩和(令和6年11月1日以降)

単位：万円

扶養人数	本人				配偶者・扶養義務者 孤児などの養育者	
	全額支給		一部支給		収入額の目安	所得税
	収入額の目安	所得税	収入額の目安	所得税		
0人	142	69	334.3	208	372.5	236
1人	190	107	385	246	420	274
2人	244.3	145	432.5	284	467.5	312
3人	298.6	183	480	322	515	350
4人	352.9	221	527.5	360	562.5	388
5人	401.3	259	575	398	610	426

※「収入額の目安」は、給与所得者を例としたときの年収。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

子育て支援事業が一部再開されます

【親子で園庭で遊ぼう】

とき 10月16日(水) 9:50～11:30

- ・当日は、こども園事務室玄関で必ず受付を行ってください。
- ・天候に関わらず、園庭のみの開放となります。



問い合わせ 睦沢こども園 ☎(44)0050

【ベビーマッサージ・ママヨガ講習会】

※要申し込み

とき 10月25日(金) 受付10:20 開始10:30

場所 町農村環境改善センター

対象者 町内在住の0歳の親子10組(先着順)

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しください。

【一時預かり保育】

育児の負担軽減や保護者のリフレッシュなどで一時預かり保育を希望される方は、役場福祉課にご相談ください。

緊急時の場合は、こども園へご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班
☎(44)2578

インフルエンザ予防接種費用を助成します

町では、子どもと妊婦、高齢者を対象に接種費用の一部を助成します。

予防接種を受けることで、インフルエンザの発症や重症化の予防に一定の効果があるとされています。

予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに約2週間かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。そのため、流行する前の12月中旬までには接種をしましょう。

※対象の方には9月下旬に予診票を送付しています。



妊婦対象の助成内容

対象者 接種日時点で睦沢町に住居登録がある方で母子健康手帳の交付を受けている妊婦

助成額 1人1回 3,000円(上限)

※接種を見合わせた場合(予診のみ)の費用は、助成の対象となりません。接種費用が3,000円以下の場合、かかった接種費用を助成します。

助成期間 10月1日～令和7年1月31日(年末年始などの休診日を除く)

※助成期間以外に接種した場合、助成は受けられません。

助成方法 接種後に償還払いの申請をしてください。

子ども対象の助成内容

対象者 生後6か月以上中学3年生以下の方(生年月日:平成21年4月2日～令和6年7月15日)

助成額 生後6か月以上13歳未満:2回(1回につき3,000円(上限))

13歳以上の中学生:1回 3,000円(上限)

※接種を見合わせた場合(予診のみ)の費用は、助成の対象となりません。接種費用が3,000円以下の場合、かかった接種費用を助成します。

助成期間 10月1日～令和7年1月31日(年末年始などの休診日を除く)

※契約医療機関以外で接種する場合は、接種後に償還払いの申請をしてください。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44)2578

高齢者対象の助成内容

対象者 ①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能などの障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

※②に該当される方で接種を希望される方はお問い合わせください。

助成額 1人1回 3,000円(上限)

※接種を見合わせた場合(予診のみ)の費用は、助成の対象となりません。接種費用が3,000円以下の場合、かかった接種費用を助成します。

助成期間 10月1日～令和7年1月31日(年末年始などの休診日を除く)

※ただし、一部医療機関については、実施期間が異なりますので、お問い合わせください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



新型コロナウイルスの定期予防接種が始まります

町では、感染および重症化を予防するため、接種費用の一部を助成し、原則自己負担がある定期予防接種として実施します。

【助成内容】

- 対象者** ①接種日時時点で65歳以上の方（9月末に予診票を発送します）
②接種日時時点で60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害1級相当の障害を有する方（対象の方は問い合わせください）
- 接種期間** 10月1日～令和7年3月31日まで
- 助成額** 11,300円（1人1回まで）
※自己負担額については、医療機関へ問い合わせください。

※対象者①・②以外、接種期間外での接種は、任意予防接種となり全額自己負担での接種となります。

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

町推進委員を募集します

●高齢者保健福祉計画推進委員会

- 応募資格** 町内在住の満40歳以上の方で、介護保険制度に関心をお持ちの方
- 募集人員** 2名以内
- 内容** 町が選任する学識経験者などの委員とともに、高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の策定・実施状況の評価や、介護保険事業の適正な運営について審議していただきます。
- 任期** 3年間（12月20日～令和9年12月19日）
- 応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、役場健康保険課あてに、持参・郵送・FAXまたはメールにてご提出ください。応募用紙は、健康保険課に用意しています。また、ホームページからもダウンロードできます。
- 受付期間** 10月1日(火)～15日(火)
- 選考** 自己推薦書による書類選考を行います。選考結果は、応募者全員にお知らせします。
- 応募・問い合わせ** 〒299-4492 睦沢町下之郷1650-1
役場健康保険課 保険班 ☎(44)2576 ☎(44)2527
✉kaigo2@town.mutsuzawa.chiba.jp

●保健栄養推進員協議会

- 応募資格** 町内にお住まいで、年7回程度の研修会に参加ができ、健康づくりに関心をお持ちの方
- 募集人員** 10名程度
- 内容** 【研修会】
健康づくり（栄養・運動・休養）に関する講義や実習など健康増進のための食生活や運動について学びます。
【普及活動】
研修会などで学んだことをイベント（検診、教室など）に合わせて、地域の方々へ広め、健康に対する関心を深める活動を行います。
※各種保健事業への協力および参加をします。
- 任期** 3年間（令和7年4月～令和10年3月）
- 応募方法** 応募用紙に必要事項を記入し、役場健康保険課あてに、持参・郵送・FAXまたはメールにてご提出ください。応募用紙は、健康保険課に用意してあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- 受付期間** 10月1日(火)～10月31日(木)
- 応募・問い合わせ** 〒299-4492 睦沢町下之郷1650-1
役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506 ☎(44)2527
✉kenkou@town.mutsuzawa.chiba.jp

健康こ・ら・む

今月のテーマ

乳がんの早期発見のためにブレスト・アウェアネス始めてみませんか？

保健師：神居 美和

日本人女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。乳がんになる人は30歳代後半から増加し、40歳代、50歳代の女性のがん死亡原因のトップです。早期に発見・治療することで、10年後に生存している割合は90%以上と高い確率で治癒が期待できます。

乳がんを早期に発見するために、乳房を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」を習慣づけましょう。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

①自分の乳房の状態を知る

入浴時や着替えの時など、鏡の前で自分の乳房を見て、触ってみましょう。入浴時、石鹸のついた手で触ると変化がわかりやすくなります。



②乳房の変化に気をつける

普段の自分の乳房の状態を知る事で初めて変化に気がつきます。「いつもと変わりがいいかな」という気持ちで確認してみましょう。

変化として注意するポイント

- ✓乳房のしこり
- ✓乳頭の分泌物
- ✓皮膚のくぼみ、引きつれ、ただれ

③医師に相談する

気になる変化に気づいた時は、検診を待たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。

④乳がん検診を受ける

自覚症状がなくても、40歳から2年に1回、定期的に検診を受けることが大切です。検診で「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

超音波検査

乳房に超音波をあてて跳ね返ってくる音波を画像化して診断します。乳腺の発達した若い世代の方に有効です。



マンモグラフィ検査

乳房をX線撮影します。ごく早期の乳がんを発見する事ができます。



町ではこれらの検査の特徴をふまえ、40歳代、50歳代の方は、超音波検査とマンモグラフィ検査を交互に実施しています。職場や人間ドック、医療機関等で受けていない方は、この機会に乳がん検診を受診しましょう。

乳がん検診日程(集団) 会場：町農村環境改善センター

検査内容	対象者 (女性のみ)	負担金	とき
超音波検査	30~39歳、 41~49歳	500円	10月16日(水) 17日(木) 19日(土)
マンモグラフィ検査	40歳、 50歳以上		10月16日(水) ~19日(土)

※年齢は令和6年4月1日現在

- 過去3年間に受診された方、すでに検診を希望(申し込み)された方には、実施日のおおむね2週間前までに、案内通知を送付します。
- 受付時間は案内通知をご確認ください。(日時指定制)

個別検診 ※集団検診で都合がつかない方は、個別に医療機関で受診できます。

検診期間 令和7年2月28日まで

負担金 3,000円

ところ 長生郡市内の指定医療機関(6か所)

※令和6年度より子宮がん検診の指定医療機関に、育生医院と作永産婦人科が追加になりました。

※新規に集団検診・個別検診を希望される方はご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

100ポイント
たまります!

＼町民の健康をサポートする/ 「むつざわさん歩」でポイントを貯めて抽選券を集めよう!



むつざわさん歩とは?
毎日の歩数計測や町内の健康に関するイベントなどに参加することで、あなたの健康をサポートするアプリです。

健康教室

ウォーキング

ラジオ体操

健康診断

健康イベント

温浴施設利用

など、いろいろな活動でポイントがたまります。

こちらからダウンロード▼



ぜひ、アプリをダウンロードして、ポイントを貯めよう!

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

**集めた抽選券で景品が
当たるポイント抽選会を
開催します!**

と き 令和7年3月15日(土)

と ころ 道の駅むつざわ つどいの郷

むつざわさん歩 抽選会

1,000ポイントで抽選券1枚と引き換えになります。

★景品



クオカード(500円)



JTB 旅行券(10,000円)

など

※景品は一部です。

※景品の写真は、イメージになります。

血液の安定的な確保のために 献血にご協力ください!!



血液は人工的に造ることができず、長期保存ができません。このため、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんに1年を通じて血液の安定的な確保が必要です。

多くの患者さんの尊い命を救うため皆さまのご協力をお願いします。

献血にご協力いただける方の健康を守るために献血年齢が定められています。男性17～69歳、女性18～69歳までです。なお、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方に限られます。

また、献血会場では、献血者の方が一時的に集中して密になることを避けるために事前のご予約を推奨しています。ご予約をいただいた方を優先してご案内しますのでご理解、ご協力をお願いします。

※献血当日の体重に応じた適正な採取量を算出するため、毎回体重を測定させていただきますので、ご協力をお願いします。

と き 11月5日(火) 10:00～12:00/13:15～16:00

と ころ 町農村環境改善センター

予約方法 1.献血Web会員サービス「ラブラッド」予約はこちら▶

2.献血Web会員サービス「ラブラッド」アプリでの予約もできます。

ラブラッドアプリのダウンロードはこちらから▼



3.電話:千葉県赤十字血液センター登録課 ☎0120(892)760(平日 9:00～17:00)

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

お知らせ

行政書士による無料相談会

千葉県行政書士会長夷支部では、10月1日の「法の日」にちなんで、下記のとおり無料相談会を実施します。

と き 10月12日(土) ※予約不要
10:00~16:00

ところ 【茂原会場】茂原ショッピングプラザ アスモ
【いすみ会場】いすみ市岬ふれあい会館
【大多喜会場】おおたきショッピングプラザ オリブ

内 容 ・相続手続きと遺言書作成
・農地法、宅地開発手続き
・成年後見制度 など

問い合わせ 千葉県行政書士会 長夷支部
【茂原会場】竹村 ☎090(3211)5208
【いすみ会場】浦田 ☎0470(80)3123
【大多喜会場】今関 ☎0475(43)0202

お知らせ

里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。

里親になりたい方、里親についてちょっと知りたいと思っている方、お気軽にご参加ください。各会場の定員を設けていますので、必ず事前予約をお願いします。

<東上総児童相談所管内説明会>

と き 11月16日(土) 13:00~15:00

ところ 茂原市総合市民センター

申し込み 右記のQRコードを読み込み、Googleフォームから入力してください。定員に達し次第、締め切りとなります。



問い合わせ 子ども家庭サポートセンターちば
(オレンジの会) ☎0470(28)4288

お知らせ

テレパル50 2024年版(電話帳)を配布しています

株式会社サイネックスが、2024年版の睦沢町の電話帳を作成しました。

役場ロビーにありますので、ご希望の方は、ご自由にお持ちください。

部数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。

問い合わせ 役場総務課 庶務秘書班 ☎(44)2500

お知らせ

千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会

と き 10月5日(土) ※予約不要
10:00~12:00/13:00~15:00

ところ 茂原市総合市民センター
会議室1(茂原市町保13-20)

内 容 ・不動産の相続、売買、贈与などの登記に関すること
・会社、法人の登記に関すること
・債務整理、成年後見などの法律に関すること など

問い合わせ 千葉司法書士会茂原支部
司法書士 宮田祐志 ☎(36)2344

お知らせ

介護講座を開催します

きらっせいカフェこだま(睦沢町認知症カフェ運営補助事業)

「認知症は自分事・在宅介護を諦めない」

講師：上智大学グリーンケア研究所認定臨床聴士
松下 やえ子先生

県・認知症サポーターステップアップ研修講師もされています！

認知症についての資料を提供します。認知症相談コーナーもあります。

と き 10月12日(土) 13:30~15:00

ところ 特定非営利活動法人こだま 北山田172

定 員 20名(要申し込み)

参加費 300円(資料+お茶+お菓子)

※どなたでも参加できます。

申し込み・問い合わせ 特定非営利活動法人こだま
☎(44)2655

カフェ形式で一緒にゆったりと学びましょう。感染予防対策にご協力をお願いします。

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

信頼
と
実績

一般住宅塗装/リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

広告枠



今月の俳句



電柱の頂上で葛花が咲き
秋めくや花色どれも濃くなれり
終戦日潮汲みし日を思い出す
穏やかに二百十日の空の色

(大上 千恵)
(河野 悦子)
(中村真砂雄)
(葵 かける)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

- 時 10月8日(火)
受付 10:00~11:30
- 所 町農村環境改善センター
- 問 役場健康保険課 健康推進班
☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

- 問 直通電話☎(44)0022

●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

- 時 10月31日(木)
受付 14:00~15:00
- 所 町農村環境改善センター
- 問 役場福祉課 子育て推進班
☎(44)2578

●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

- 内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
- 時 10月11日(金) 13:30~15:00
10月22日(火) 13:30~15:00
- 所 町中央公民館
- 問 茂原警察署☎(22)0110

●行政・人権相談

- 時 10月9日(水)
13:00~16:00
- 所 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
- 問 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500

●法律相談

- 時 10月11日(金)
10:30~12:30
- 所 役場1階 町民相談室
要予約 先着4名まで
相談時間 1人30分
相談料 無料
- 問 中 役場総務課 庶務秘書班
☎(44)2500



●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- 問 役場産業建設課 産業振興班
(消費者ホットライン)
☎(44)2505

Population 人のうごき(睦沢町の人口)

- 人口 6,565人 (-21)
- 男性 3,216人 (-11)
- 女性 3,349人 (-10)
- 世帯数 2,818世帯 (-4)

令和6年8月31日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
正野 晴寛	マホ 茉歩	女	8月8日
正野 真里佳			
古山 義裕	リノ 莉望	女	8月27日
古山 生			

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
森川 ひで子	94	大谷木	8月1日
中村 貞子	89	下之郷	8月3日
木ノ戸八重子	92	川島	8月5日
大木 繁	80	川島	8月7日
武井 信	92	大上	8月8日
田邊 喜内	91	北山田	8月10日
宇佐美政和	83	上市場	8月14日
小高きぬ子	92	上之郷	8月18日
柳川 豊	76	大上	8月22日
市原 正雄	95	寺崎	8月26日
岡田 敵都	99	妙楽寺	8月29日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。



健康維持に！

筋トレに！

トレーニングマシン パワープレート

全身を刺激する
3次元ハーモニック
振動。

美容にも！

1日1回20分で
無理なく継続！

しなやかで柔軟な
美しい身体に！

振動を活かして
美容や
ボディメイクも！

【月会費】
町内4,100円
町外6,200円



体組成計ボディチェック

体重や体脂肪だけでなく、筋肉量や水分量、推定骨量、アスリート指数、内脂肪レベルなども計測できます。



逆立マシン

血行を良くし全身の筋肉をほぐします。血流促進、内臓を定位置に戻す、脳の活性化などに効果があります。



パークむつざわ 教室一覧

体験1回無料！

身体の機能改善教室

タオルやイス、ミニボールなどを使って、ストレッチや筋肉を鍛えて体の調子を整えるクラスです。簡単で楽しく運動をしましょう！

日程 毎週火曜日13:15~14:15
対象 16歳以上の男女
料金 4,100円(月4回)
1,600円(1回)

目と耳の体操教室

子どもたちの運動神経を育む3つのプログラム！

日程 毎週火曜日
①16:00~17:00
②17:05~18:05
対象 ①年長~2年生②小学3~6年生
料金 各4,500円(月4回)
1,600円(1回)

エアロビクス教室

音楽に合わせて有酸素運動をして運動不足解消!!

日程 毎週水曜日11:00~11:45
対象 16歳以上の男女
料金 3,600円(月4回)
1,300円(1回)

ヨガ教室

ヨガの動きや呼吸法でセルフメンテナンス！

日程 毎週水曜日19:00~20:15
対象 16歳以上の男女
料金 5,000円(月4回)
1,600円(1回)

ピラティス教室

姿勢改善、体のゆがみが気になる方、ボディラインを整えたい人におすすめです。

日程 毎週木曜日9:45~10:45
対象 16歳以上の男女
料金 4,100円(月4回)
1,600円(1回)

キッズダンス

音楽に合わせて楽しくLet's Dance!!

日程 毎週金曜日
①16:00~17:00
②17:05~18:05
③18:10~19:10(中学生クラス)
対象 ①年長~2年生②小学3~6年生
料金 4,100円(月4回)
1,600円(1回)

ZUMBA®

ラテンのリズムに合わせて、運動不足解消！脂肪燃焼！

日程 毎週土曜日9:45~10:45
対象 16歳以上の男女
料金 4,100円(月4回)
1,600円(1回)

エンジョイフィットネス教室

運動不足解消に様々な分野の運動を行います!!

日程 毎週土曜日20:00~21:00
対象 16歳以上の男女
料金 3,600円(月4回)
1,300円(1回)

コンディショニングヨガ教室

体温を上げて代謝を上げるスイッチを切り替えやすくします。

日程 毎週土曜日11:00~12:00
対象 16歳以上の男女
料金 4,100円(月4回)
1,600円(1回)



〒299-4413
千葉県長生郡睦沢町上之郷1565
TEL: 0475-44-1565
FAX: 0475-44-2025



HP



公式LINE



Instagram



イベント 特別展「夢楽工房の32年－ひたむきに拓いた陶芸の道－」

齊藤登男氏は1976年に勝浦市に夢成窯を、小原由紀子氏は1987年に睦沢町に由楽窯を開窯して、両氏は1992年に共同で睦沢町に夢楽工房を築窯しました。豊かな自然と美しい風土の中で、土に向かい、それぞれの表現法を進化させるため、写真や絵画にも取り組んできました。この特別展では、両氏がそれぞれに求めた「道」を振り返るとともに夢楽工房32年の軌跡を追います。

日時 ～12月15日(日)

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290



青猫 小原由紀子作

イベント 特集陳列「下川吉博速写の世界」

下川吉博(1946年～)氏は、睦沢町在住の洋画家。武蔵野美術大学卒業後、個展やグループ展を精力的に行ってきました。速写とはクロッキーともいい、対象の全体を線で短時間に描くことをいいます。下川氏によれば、対象となるモデルの骨格や肉付きだけでなく、心のありようなど本質をみつめる時間を大切に描くといっています。

日時 10月19日(土)～12月15日(日)

問合せ 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290



クロッキー 下川吉博作

イベント まっ白いひろば開催

一人ひとりがやりたい事を遊び、チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

日時 10月12日(土) 10:00～16:00

場所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、睦沢小学校正門右側

料金 無料(初回参加時保険料100円)

持物 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問合せ まっ白いひろば事務局
☎(44)2289



公式LINE

イベント 第31回ふるさと芸能発表会開催

町の伝統ある行事の「ふるさと芸能発表会」が下記の日程で開催されます。日頃の練習の成果を発揮するとともに、新しい演目にも挑戦するという声を聞きました。

皆様のご鑑賞をお待ちしています。

日時 10月13日(日)

場所 睦沢ゆうあい館

参加団体 睦和会、葵泉会、むつざわ葵楽会、保寿美会、Hiro Dance Troupe、鼓蝶会K、郷土芸能舞踊の会、ミスティ・ボイス、フラ・ルアナ、カラオケ愛好会、睦沢ハーモニカクラブ、むつざわポルカ

問合せ 中央公民館 ☎(44)0211

イベント 創作美術展2024開催

町内の文化・芸術活動の発表の場として、中央公民館自主グループ・サークル、生涯学習教室、こども園、小学校、中学校及び一般の方々の作品を展示します。同会場では、町指定文化財の写真パネル展も開催します。

趣味の域を超えた素晴らしい作品や、子どもたちの想像力あふれる作品をぜひご覧ください。

また、11月2日(土)には、5年ぶりのお茶会を開催します。難しい作法を知らなくても大丈夫です。おいしいお菓子とお抹茶を楽しみましょう。(定員20名・1席500円の事前予約制:申込みは、10月6日(日)より中央公民館窓口または電話で受け付けます)

日時 11月1日(金)～3日(日)

9:00～17:00 (最終日は15:00まで)

場所 睦沢ゆうあい館

問合せ 中央公民館 ☎(44)0211

イベント ふれあいSC「放課後短期運動教室」

放課後の体育館で、ドッジボールやマット・跳び箱・鉄棒などにチャレンジしてみよう。

♪放課後そのまま参加できる♪

期間 10月3日～12月19日の毎週木曜日

参加費 ふれあいSC会員 2,000円(10回分)
ふれあい非会員 4,000円(10回分)

時間 ①1～2年生 15:15～16:15

②3～6年生 16:20～17:20

申込 参加費を添えて睦沢ふれあいスポーツクラブへお申し込みください。

主催 睦沢ふれあいスポーツクラブ事業

問合せ 事務局(町総合体育館内) ☎(44)5211

10月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

7日(月)、14日(月)、
21日(月)、28日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。



猫の飼い方について



町には、飼い猫・野良猫についての苦情が多く寄せられています。

その多くは、「家の庭や畑に糞尿をされる」「近所に猫が住み着いて困る」などの不適正な飼育が原因によるものです。

猫の飼い主の方やこれから飼い主となる方は、猫の本能や習性を理解し、近隣に迷惑がかからないように、次のことを守って適正な飼育に努めるようにお願いします。

- 猫を飼い始める前に、最後まで責任をもって飼うことができるか、ご家族などでよく相談しましょう。
- 猫は室内で飼いましょう。近隣での迷惑行為や繁殖、感染症、交通事故などを防ぐことができます。
- 不妊・去勢手術を受けさせましょう。望まない妊娠を未然に防ぐだけでなく、発情や不適切な排泄（マーキング）などを抑制できます。
- 飼い猫の首輪に名札をつけるなど、飼い主がわかるようにしましょう。千葉県では、脱落・消失するおそれのないマイクロチップの装着を推進しています。
- 動物愛護管理法では、犬・猫などの愛護動物の虐待や遺棄（捨てる）について禁止されています。

【野良猫にエサを与えている方へ】

飼い主がない（わからない）猫にエサを与えるだけの管理は、その周辺にたくさんの猫が集まる原因となります。

猫が集まると繁殖して、厳しい生活を送る不幸な猫が増加することになります。

また、排泄物による異臭や庭・畑など個人の所有地、集積所のゴミを荒らすなど環境被害だけではなく、猫についているノミなどによる人への被害や庭先などで死んでしまっているなど近隣住民に迷惑をかけることとなります。

野良猫には、エサを与えないようにお願いします。

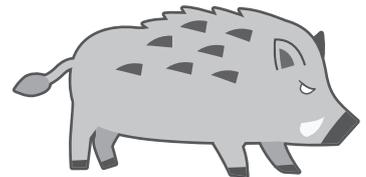
※飼育できなくなった猫や個人の所有地で死んでしまっている動物については、役場で引き取ることはできません。

問い合わせ 役場産業建設課 生活環境班 ☎(44)2515

「耕作放棄地を刈払ってイノシシを追い払おう！」

10月は千葉県のイノシシ対策一斉刈払い月間です。

耕作放棄地はイノシシの格好の棲み家です。耕作放棄地を定期的に刈払い、農地を適切に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう！



問い合わせ 千葉県長生農業事務所 ☎(22)1751
役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505

違反建築防止週間

10月15日(火)～21日(月)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際は事前に建築士などに相談しましょう。

問い合わせ 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522



第44回 睦沢町 農林商工まつり

11月3日(日・祝)9:30~14:30

農林商工業の展示即売をはじめ、多彩なイベントや各種無償配布が開催されます。またフリーマーケットも行われます。ぜひ、遊びに来てください。

場所 みどりの広場



駐車場案内図

問い合わせ 役場産業建設課 産業振興班 ☎(44)2505

道の駅 コラム

2024秋

★スポーツの秋、道の駅レンタサイクルを利用してみませんか？

- ・道の駅のサイクルステーションでは、ロードバイク、クロスバイク、電動アシスト自転車など各種自転車をご用意しています。
- ・サイクリング用のおすすめコースなどのマップも提供しています。
- ・夏場の猛暑で外出機会が減り、運動不足と感じている方など、運動の機会として利用していただけたらと思います。
- ・お帰り際には、オリーブの森のカフェで「うまいもん焼き」を食べながら、くつろぐこともできます。

予約・料金は
こちら



放課後児童クラブ 指導員募集

睦沢町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

応募資格 20歳以上 要普通自動車運転免許
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です。

時給 1,100円～

勤務時間 月～金の放課後 14:30～18:30
小学校休業日 8:00～18:30
※シフトなどは要相談

勤務場所 睦沢小学校内放課後児童クラブ



問い合わせ 睦沢ふれあいスポーツクラブ
☎(44)5211
※受付時間9:00～17:00 月曜休み

物流が変化している2024年

今後の農産物販売について語ろう！

「長生農業フォーラム2024」の開催

「農産物販売の新たなホライズン～未知の市場を切り開く勇氣～」をテーマに、物流の変化が起きている2024年の中で様々な販売を実施している生産者の講演や農産物の流通・マーケティングの専門家を交えたパネルディスカッションが行われます。

併せて長生郡市農林業功労者表彰式、地域農産物の展示即売会、作業軽減ストレッチ講座、特産品抽選会も実施されます。

どなたでも参加できます。ぜひ足をお運びください。

日時 11月19日(火) 12:00～16:00
即売会12:00～、講座12:30～
開会式13:00～

場所 長生村文化会館(駐車場有り)

参加費 無料

参加申込 役場産業建設課 産業振興班

申込期限 10月23日(水)まで平日9:00～17:00の間
にお電話でお申し込みください。

問い合わせ 役場産業建設課 産業振興班
☎(44)2505
長生農業事務所 改良普及課
☎(22)1771

8/6 こどもの「人権教室」

放課後児童クラブで、「人権教室」が行われました。当日は、千葉法務局茂原支部から3名の人権擁護委員の方々が来られ、紙芝居を使い、思いやりの心や互いを認め合う事の大切さを子どもたちに考えさせてくださいました。子どもたちからは、「困っていることをはっきり伝えて偉い」「登場人物の気持ちがよく分かった」などの感想が出され、人として幸せに生きていくための権利の大事さを感じ取る時間となりました。



8/18 8/25 英会話教室を実施しました！

アフタースクールの一環として、英会話教室「Let's have fun in English! ~英語で楽しく遊ぼう!~」を町中央公民館で実施しました。

この教室は「本場の英語を楽しく学ぶ」ことを目的として、オーストラリア出身のジョシュア・ケネウェルさん(大上)にご協力いただき、実現したものです。

小学校4~6年生の参加者たちは、はじめは緊張しながらも、様々なゲームを通して、徐々に英語で話す楽しさを実感しているようでした。



いわしと 松の実の パスタ



栄養量 (1人分)

- エネルギー 537kcal
- たんぱく質 18.9g
- 食物繊維 6.4g
- 塩分 1.3g

材 料 (3人分)

イワシ水煮缶……………1缶	ケッパー……………大さじ2
ニンニク……………2片	干しぶどう……………大さじ2
鷹の爪……………1本	松の実……………大さじ2
パセリ……………2枝	パスタ(フジリ)………200g
パン粉……………30g	塩……………小さじ1/4
オリーブ油……………大さじ3	水……………400ml

作り方

- ① ニンニクはみじん切り、ケッパーは粗く刻む。パセリは、みじん切りにして水に浸し、水気を絞っておく。
- ② フライパンにオリーブ油大さじ2にニンニク半量を入れ、中火で炒め、香りが出てきたらパン粉、松の実を入れてきつね色に炒めて取り出しておく。
- ③ フライパンにオリーブ油大さじ1と残りのニンニクと好みの大きさに切った鷹の爪を加え、香りが出てきたら水を加えて煮立ったらパスタを入れて蓋をして時々混ぜながら火を通す。煮汁が無くなってきたらイワシ水煮缶を汁ごと入れ、少し崩しながら混ぜ合わせる。汁気が無くなってきて、パスタに火が通ったら、干しぶどう、ケッパーを加え、味をみて塩で調味する。水気を切ったパセリは、飾る分を除き、②のパン粉半量を混ぜて器に盛りつけ、上から残りの②とパセリを飾る。



8/8 プレミアムな「むつざわ米」の名称決定!

町では、むつざわ米の中でも、かずさ有機センターの堆肥を水田に散布して栽培した安心・安全でおいしいお米の新名称を検討しました。

検討するにあたり町の将来を担う睦沢中学校生徒の皆さんに募集したところ数多くの応募があり、その中から堆肥利用者、町議会議員、町農業委員などの皆さまに投票をしていただき以下の通り決定いたしました。

【新名称】

「むつざわ米 地域の恵み」

【考案者】

睦沢中学校 2年 江澤 咲さん



「むつざわ米 地域の恵み」は道の駅つどいの郷むつざわなどで販売されます。

8/20 千葉工業大学から子どもたちに

学校法人千葉工業大学から睦沢小学校児童に「ノート」と「鉛筆」が寄贈されました。夏休み明けに配付されたノートと鉛筆は、自分自身を高めるために有意義に活用してほしいと思います。また、小中学校の児童生徒には、保存のきく「缶パン」も寄贈されました。こちらは、各家庭で防災を意識しながら食べてください。



ノート・鉛筆

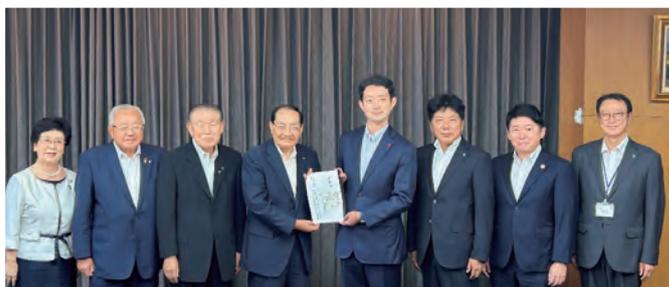


缶パン

8/23 外房地域における高規格道路の早期実現に向けて熊谷知事に要望しました

県南の12市町村で構成する高規格道路「茂原・一宮・大原道路（長生グリーンライン）」「鴨川・大原道路」建設促進期成同盟会は、二つの道路の早期整備を求める要望書を熊谷知事に提出しました。

外房地域が一丸をなり「長生グリーンライン」の全線開通に向けた事業の加速化、また「鴨川・大原道路」は計画の具体化に向けた調査の実施を要望しました。



(会長) いすみ市太田市長 (左から4人目)、熊谷知事 (5人目)

8/22 ~ 8/27 睦沢中学校生徒がシンガポールを訪問

今年で30回目を迎える睦沢町中学生海外交流事業が行われ、睦沢中学校の生徒10名がシンガポールを訪れました。

6日間という短い期間でしたが、姉妹校であるビティー校で生徒との交流や授業体験、2日間のホームステイ、市内視察など日本では体験することのできない貴重な時間を過ごし、国際社会に生きる人間としての一步を踏み出すことができました。

そして、11月にはビティー校の生徒が睦沢町を訪れる予定になっています。町でたくさんの経験を積んでいただきたいと思います。





11 2024
月分

くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは11月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえるゴミ	2
3 文化の日 ●農林商工まつり	4 もえるゴミ 振替休日	5 ●献血(改セ) 10:00~12:00 13:15~16:00	6 もえるゴミ	7 2コース 粗大ゴミ	8 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	9
10	11 もえるゴミ	12 1コース もえないゴミ	13 もえるゴミ ●行政・人権相談(改セ) 13:00~16:00	14 2コース 資源ゴミ 大腸がん検診	15 もえるゴミ	16 (土曜日は午前中のみ)
17	18 もえるゴミ	19 1コース 資源ゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	20 もえるゴミ ●乳児健康相談(改セ) 14:00~15:00	21 2コース もえないゴミ ●みんなで健康ウォーク 9:30~ (妙楽寺区センター)	22 もえるゴミ ●大腸がん検診(改セ) (予備日・午前中のみ)	23 勤労感謝の日
24 ●日曜開庁日 (一部窓口)	25 もえるゴミ	26 1コース 粗大ゴミ	27 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改セ) 2歳児歯科健診(改セ) 3歳児健診(改セ)	28	29 もえるゴミ	30

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館
(改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022 (24時間対応)

日曜・休日当番医

月日	医療機関名			
	内科系		外科系	
10月6日	長島医院	42-8800	宍倉病院	24-2171
10月13日	大木医院	23-2546	菅原病院	25-1171
10月14日	茂原中央病院	24-1191	おゆみの中央病院茂原クリニック	25-7755
10月20日	牧野医院	24-2222	宍倉病院	24-2171
10月27日	もといハッピークリニック	36-3537	公立長生病院	34-2121

診療時間/9:00~17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119

夜間急病診療所/診療科目:内科・小児科/受付:19:45~22:45/茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎(24)1010

夜間急病診療所/☎(24)1011/19:00~翌6:00

子ども急病電話相談/19:00~22:00/局番なしの#8000/ダイヤル回線からは☎043(242)9939



情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(995)007 ☎03(6375)9803(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。

※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。

防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。

災害時の緊急連絡先