



# むつざわ



# 睦沢こども園・園内見学・入園申し込み

こども園では、来年度(令和7年度)入園を希望される、0歳児(入園時に生後6か月を経過する乳児)から小学校就学前のお子さんを対象に、園内見学および入園申し込みの受け付けを行います。

**現段階で、来年度途中に、保護者の方の職場復帰や求職などにより入園をお考えの方も、この期間に必ずお申し込みください。**

**また、締め切りを過ぎてからの申し込みは2次募集としての調整になります。**

## 園内見学

### 申込受付場所

睦沢こども園 事務室

### 受付期間

10月1日(火)～7日(月)

### とき

10月10日(木)

### 内容

受付 9:45

開始 10:00

・園での生活についての話

見学 10:30～11:00

### 持ち物

室内用の靴、外靴を入れるビニール袋

## 入園対象児

### 1号認定(従来の幼稚園)

・3歳児～5歳児

(平成31年4月2日生

～令和4年4月1日生)

平日の9:00～13:30まで教育活動を行う。

### 2号・3号認定(従来の保育所)

・0歳児(生後6か月を経過した乳児)～5歳児

保護者が仕事や出産の前後および病気などにより、家庭で保育ができない場合にお預かりし、教育・保育活動を行う。

## 入園申込受付

### 書類配布、申込受付場所

役場福祉課 子育て推進班

### 書類配布開始

9月9日(月)から

### 入園申込受付期間

10月10日(木)～31日(木)

8:30～17:00

※土日祝日は除きます。

### 必要なもの

- ①子どものための教育・保育給付認定申請書
- ②入園申込書
- ③就労証明書などお子さんを保育できないことを証明する書類(2号・3号認定のみ)

・入園申込書類は、すべてそろえて窓口にお持ちください。就労証明書など、足りないものがある場合は受け付けできません。ご注意ください。

・2号・3号認定申し込みは、入園にあたり、保育に該当するか書類により審査があります。

・申し込みの書類は睦沢こども園ホームページからダウンロードすることができます。



### 問い合わせ

入園申込書類配布・受付: 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44) 2578

園内見学: 睦沢こども園 ☎(44) 0050

## 児童手当の制度が一部改正されます

10月分から、高校生(18歳到達の最初の年度末)までのお子さんが支給対象となるほか、所得制限が撤廃されます。8月下旬に、生計中心者の所得が限度額を超過しているため現在児童手当を受給していないご家庭と、父母などが現在児童手当を受給しておらず高校生年代のお子さんがいるご家庭(同一世帯に複数人いる場合は年長者)へ通知を送ります。

### ○新たに受給資格が生じる場合は申請が必要です

次のいずれかに該当する方

- ①生計中心者の所得が限度額を超過していることにより現在児童手当を受給しておらず、支給対象のお子さんを養育している方
- ②現在児童手当を受給しておらず、高校生年代のお子さんを養育している方
- ③現在児童手当を受給しており、18歳年度末以降22歳年度末までの子について監護に相当する日常生活上の世話および必要な保護をし、学費や生活費などの負担があり、かつ、その子を含めて3人以上の子を養育している人

※監護とは、保護者として子どもの面倒を見ていることをいいます。

問い合わせ 役場福祉課 子育て推進班 ☎(44) 2578





## 「いのち支えるSNS相談窓口」 開設しています



県では、電話や対面では打ち明けづらい様々な心の悩みを持つ方へ、専門のカウンセラーがLINEを通じて、心に寄り添い、支援する相談窓口を開設しています。ひとりで悩まずご相談ください。

**実施期間** 令和7年3月31日(月)まで

**相談方法** LINEアプリ内で県相談窓口アカウントを「友だち登録」しトーク画面から相談開始  
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/inotisns.html>



千葉県いのち支えるSNS相談登録専用QRコード

問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班  
☎(44)2506

## 千葉いのちの電話 第36期ボランティア 相談員募集



- 対象者**
- ①20歳以上(令和6年4月現在)
  - ②資格・経験不問
  - ③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

**研修期間** 令和7年4月2日(水)～令和8年3月21日(土)

**受講料** 50,000円

**申込期限** 12月20日(金)当日消印有効(応募用紙あり)



千葉いのちの電話QRコード  
<https://www.chiba-inochi.jp>

申し込み・問い合わせ  
 社会福祉法人 千葉いのちの電話事務局  
 (月～金 9:00～17:00)  
 ☎043(222)4416

## 9月はがん征圧月間

### 自分のために、大切な人のために、がん検診を受けましょう

日本人の2人に1人が、がんにかかるといわれています。がん細胞は1～2cmの早期がんになるまで10～20年かかります。早期がんとして検査で発見できるのは1～2年のため、検診を1～2年ごとに受ける必要があります。がん検診は、無症状の段階での早期発見に非常に有用です。症状がない今こそ、がん検診を受けるチャンスです。

各種検診の申し込みは随時受け付けています。(広報4月号と同時に各種健診(検診)実施予定表を配布していますのでご覧ください)

12. 知ることから

11. 正しいがん情報でがんを

10. すぐに受診を

9. 定期的ながん検診を

8. 身体の異常に気がついたら、

7. ウイルスや細菌の

6. 適切な体重維持

5. 塩辛い食品は控えめに

4. 野菜や果物は不足に

3. 適度に運動

2. 他人のたばこの煙を

1. たばこは吸わない

がんを防ぐための新12か条

できるだけ避ける

バランスのとれた食生活を



申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

参加者  
募集中!

## 「健康貯きん(筋)クラブ」 体験会を開催します

50ポイント  
たまります!



**と き** 9月24日(火)または27日(金) 10:45～12:05

**と ころ** 町農村環境改善センター

**内 容** 筋力トレーニング、有酸素運動(ウォーキング、ポールウォークなど)

**持 ち 物** タオル、水または麦茶など

**対 象 者** 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

**参 加 費** 無料

※運動のできる服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506



## 9月10日から16日までは『自殺予防週間』です 自分自身や身近な人の「心の健康」について 目を向けてみましょう



### ♥気づき、声をかける

身近な人が、最近元気がないなど、いつもと違っていたら……。まずは勇気をもって、「どうしたの?」「よく眠れている?」などと声をかけてみましょう。

### ♥傾聴する

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けることは、悩んでいる人への支援につながります。悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励まさず、じっくり話を聴きましょう。

### ♥つなぎ

うつ病などの心の病気が疑われる場合は、早めに医療機関やカウンセラーなど専門家への相談が大事です。本人を理解してくれる家族、友人などの周囲と連携して、専門家への相談と一緒にいて行くなどによって促しましょう。

### ♥見守り

相談窓口につないだ後も、必要があればまた相談に乗ることを伝え、温かく寄り添いながら、見守りましょう。

## 心と体に不調を感じたら、迷わず相談しましょう!

「眠れない」「食欲が出ない」「不安感がある」などいつもと違う心身の不調を感じたらこころのSOSのサインです。

### ♥ひとりで抱えずに誰かに相談しましょう

誰かに話すことで、気持ちが少し楽になることはありませんか。ひとりだけで悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。あなたの周りにはたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。あなたが相談できる場所はたくさんありますので、相談しましょう。

### 【相談先】

#### 心の電話相談

☎0475(44)0022  
(365日・24時間対応)

#### #いのちSOS

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク  
☎0120(061)338  
(24時間対応)  
<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



#### 千葉いのちの電話

☎043(227)3900  
(365日・24時間対応)  
<https://www.chiba-inochi.jp/>



#### よりそいホットライン

(一社)社会的包摂サポートセンター  
☎0120(279)338(24時間対応)  
<https://www.since2011.net/yorisoi/>



#### NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

SNSやチャットによる支援や居場所等へのつなぎも行っています。

Web相談 <https://www.lsystem.org/web>



LINE 相談 毎日 8:00 ~ 22:30 (22:00 まで受付)  
@yorisoi-chat



#### NPO法人あなたのいばしょ

24時間365日チャット相談を行っています。  
<https://talkme.jp>



問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班  
☎(44)2506



篠原先生の

## 『ホットな生き方のヒント』

「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表を務める篠原 鋭一先生が、人生のホットな生き方のヒントをご紹介します。

## 『空が青いんだから何とかなる』

一か月前のこと、Tさんの家が火事で全焼したのです。放火の疑いもあるとのことですが、原因は不明。

Tさんが語りました。

「妻も子供たちも、立ち上がれないほど沈み込んでいたのに、八十七歳になる母がびっくりするほど明るいです。

私はつい

『無一文になってしまった』

と泣きごとを言った時、母が笑って言いました。

『みんな火傷一つせずに無事でよかったねえ』

すると高校三年生の息子が怒るように言ったのです。

『おばあちゃん、のんきなこと言わないでよ。おれ、住むところ無くなったんだよー!』

母の返答は……

『あんた生きとるでしょっ! 生きとれば、人間は立ち直ることができるよ。おばあちゃんは戦争のとき何度も死にかけたよ。三度も家を丸焼けにされたよ。無

一文にもなった。……でもこうして生きている。戦火の中を逃げ回ったことを思えば、大したことはないよ。家はまた建てればいいでしょう。何とかなる!』

娘が続けて泣き声で問いました。

『何とかなる? どう何とかなるの?』

その時の母の答えにびっくりしたのです。

『だつてねえ、空が青いんだから何とかなるのよ!』

母が続けました。

『みんな空を見なさいよ。あおいでしょ。きれいでしょ。空は逃げないよ。お陽さまも逃げないよ。夜、月も星もみんな逃げないよ。空が青いかぎり生きていける。』

どうにかなるんだよ。空が青いんだから逃げないで生きとれば何とかなる!』

私、母の言葉に何だかジーンときて、思わず涙をこぼしました。歳を取った母が、精いっぱい言葉を使って、家族を励ましているのです。

空が青いんだから何とかなるなんて、何だかよくわからないことばでしたが、

ふと気持ちが楽になったのです。私だけではありません。泣いてばかりいた妻が、母に告げたのです。

『お母さん、もう一度言ってみてください。何だか私気持ちがスーッとしました。お母さん、お願いします。もう一度!』

母が歌うように言いました。

『空が青いんだから何とかなる! 空が青いんだから何とかなる!』

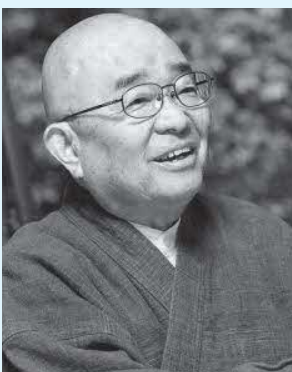
やがて家族みんなで合唱しました。

『空が青いんだから何とかなる!』

今では、辛くなったらみんなで声を出すようになりました。

『空が青いんだから何とかなる!』は、わが家の家訓になりました。

『空が青いんだから何とかなる!』の一言「人生の杖ことば」としていただきます。



## 篠原 鋭一 氏

1944年兵庫県生まれ。駒澤大学仏教学部卒業。千葉県成田市曹洞宗長寿院住職。曹洞宗総合研究センター講師。同宗千葉県宗務所長、人権啓発相談員等を歴任。「NPO法人自殺防止ネットワーク風」代表。公立の小学校・中学校・高等学校を巡り「いのちを見つめる」課外授業を続けている。「生きている間にお寺へ」と寺院を開放。「少年院」「拘置所」で特殊詐欺犯罪の結末を説き続けている。篠原氏は令和6年1月27日(土)に町農村環境改善センターで「こころの健康講演会」の講師を務める。





# 健康こ・ら・む

今月のテーマ

## 認知症への取り組みについて

社会福祉士：和田 麻世

### 要介護者が抱えている疾患(複数回答)

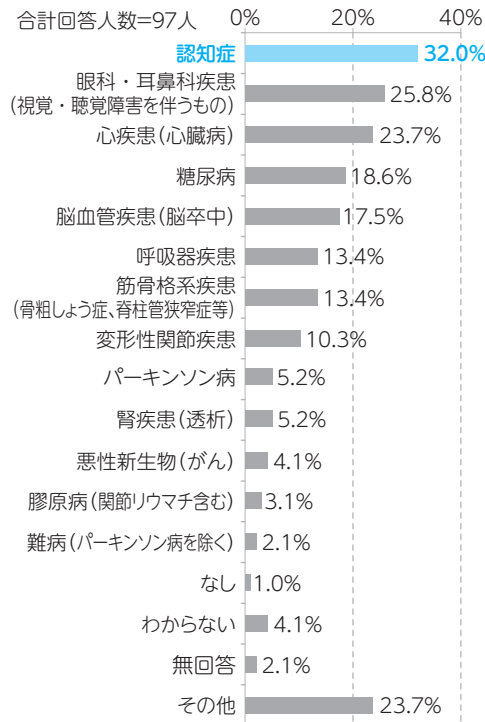


図1：R4年度に実施した在宅介護実態調査資料

### 認知症とは

何らかの原因で脳に障害が起こり、日常生活や社会生活に支障を来す症状がおおむね6か月継続した状態のことを指します。

厚生労働省の調査では、軽度認知障害の高齢者も含め、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍と推計されています。

図1のように、令和4年度に実施した在宅介護実態調査によると、町の65歳以上の要介護者が抱えている疾病では、認知症の割合が最も高く32%となっています。

このような状況を踏まえて、町では各種認知症への取り組みを実施しています。

### 町で実施している

#### 認知症への取り組み

##### 認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎を学び、正しく理解することで、認知症の方やその家族を見守り、地域で支えるきっかけづくりになります。

認知症サポーターは特別な活動ではなく、認知症の方やその家族を支える「応援者」です。

(8月30日に開催)  
「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方を対象に認知症の方への接し方をさらに深く学び、地域での活動に活かしていただくための講座です。

9月27日に講座を開催しますので詳細については、次頁をご覧ください。

### 認知症初期集中支援チーム

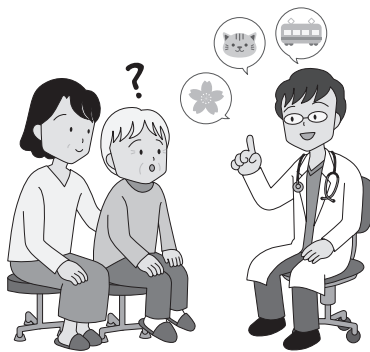
#### 医療・介護の専門職により、必要な介護導入、家族支援などの初期支援を行い、自立支援のサポートを行うチームです。

ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの際は、必要に応じ、ご自宅にお伺いしてサポートします。

「認知症カフェ」

認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場となっています。

「さらっせいこだま」と「おしゃべりサロンちえのわ」の詳細については次頁をご覧ください。



### 高齢者総合相談窓口 (町地域包括支援センター)

役場1階  
福祉課内

☎44-2531

高齢者のあらゆる相談を受け付け、チームで支援します。まずは相談しよう!

生活に困難が生じたときには一緒に考え寄り添った支援をします。  
社会福祉士

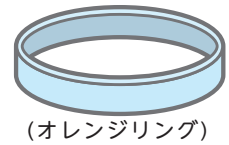
認知症や介護のことをお気軽にご相談ください。  
主任ケアマネージャー

シニアの健康を見守り介護予防に力を入れて取り組みます。  
保健師

### 早期発見・早期治療が重要 早めに相談

何度も同じことを繰り返す質問する、季節感のない服を着ている、同じものを購入するなど、これらの行動は、認知症の初期症状かもしれません。いつもと様子が違うと感じたら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がいなかったり場合や医師に相談しづらい方は、高齢者の総合相談窓口(町地域包括支援センター)へご相談ください。

# 認知症サポーター ステップアップ講座開催



誰もが安心して暮らし続けることができる町を目指し、「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方を対象に認知症の方への接し方をさらに一步深く学び、地域での活動に活かしていただくための講座を開催します。

書籍「認知症世界の歩き方」の教材を活用します。

- と き** 9月27日(金) 13:30~15:30
- 対 象 者** 認知症サポーター養成講座受講済みの方  
(オレンジリングを持っている方)
- と ころ** 役場3階 302会議室
- 講 師** 芝井 孝祐 氏「九十九里病院(作業療法士)」  
町包括支援センター職員
- 持 ち 物** 筆記用具・飲み物
- そ の 他** 動きやすい服装でお越しください。  
電話または福祉課窓口へお申し込みください。



100ポイント  
たまります!



問い合わせ 町地域包括支援センター(役場福祉課内) ☎(44)2531

## 認知症カフェのご案内

### 「きらっせいこだま」

- と き** ①10月12日(土)  
②11月15日(金)  
③ 2月21日(金)  
13:30~15:00
- と ころ** NPO法人こだま  
北山田172

問い合わせ ☎(44)2655

### 「おしゃべりサロン ちえのわ」

- と き** 毎月第2・第4火曜日  
13:30~14:30
- と ころ** 町社会福祉協議会  
(むつざわ福祉交流センター)  
上市場921番地1

問い合わせ ☎(44)2514

## 3Cプログラム参加者募集



町では、高齢者の方が住み慣れた地域で元気に自立した生活を続けられるように介護予防事業を行っています。日常生活行為に支障のある高齢者を対象にリハビリ専門職・生活支援コーディネーター・地域包括支援センターが、身体機能の向上・日常生活の見直し・社会参加などに繋がるよう面談や個別の運動プログラムを考え支援します。今がチャンスです。約4か月間のチャレンジで自分らしい暮らしを取り戻しましょう。

- 対 象 者** 要支援認定1、2の方ほか  
※要支援1、2の方以外で参加を希望される方は、聞き取りが必要になりますので、興味のある方はご相談ください。
- と き** 10月25日(金)~令和7年2月28日(金)(祝日を除く毎週金曜日)  
10:00~11:45(1時間45分程度)
- と ころ** むつざわ福祉交流センター(上市場921番地1)送迎有
- 定 員** 6名(費用負担無し)
- 内 容** 生活環境の確認、体力測定、個別の運動メニュー、趣味活動などの提案
- 申込期限** 9月20日(金)までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター(役場1階福祉課内) ☎(44)2531

50ポイント  
たまります!



## 相談

### わが家の耐震相談会 ～これからも住み続けるために～ 主催：千葉県 共催：睦沢町 一宮町

新耐震基準（昭和56年5月31日）以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、無料の耐震相談会を開催します。自宅の耐震性に不安がある方はご相談ください。

町では、耐震診断・耐震改修の費用の一部に補助金を交付しています。

**と き** 10月6日(日) 10:00～15:00 (事前予約制・相談時間は30分程度)

**と ころ** 町中央公民館 2階会議室

**対 象 者** 昭和56年5月31日以前に着工された旧基準の木造住宅（町内）の所有者

**内 容** 個別耐震相談 木造住宅を対象とした耐震について、相談員が個別に相談に応じます。  
自宅の写真や図面（建築確認申請関係書類などが望ましい）をお持ちください。

**申込期限** 8月26日(月)～10月2日(水)まで  
平日9:00～17:00の間にお電話でお申し込みください。

**申し込み・問い合わせ** 役場産業建設課 建設班 ☎(44)2522



## お知らせ

### 行政書士電話相談会

千葉県行政書士会長夷支部

**と き** 9月22日(日) 9:00～12:00

**内 容** ○相続全般に関すること  
○遺言に関すること  
○農地法関係手続きに関すること

**問い合わせ** 千葉県行政書士会 長夷支部  
地区無料相談担当 今関雄一  
☎(43)0202

※都合が悪い場合は、別日にご相談をお受けします。



## お知らせ

### 狂犬病予防注射の接種

狂犬病予防法で「犬の所有者は予防注射を毎年1回受けさせなければならない」とあり、同法で「犬に予防注射を受けさせず、または注射済票を着けなかった者」は20万円以下の罰金となっています。

狂犬病ウイルスは、人間を含むすべての哺乳類に感染し、感染すると死に至る恐ろしいウイルスです。

愛犬に動物病院などで毎年1回予防注射を受けさせ、役場で首輪に付ける注射済票と玄関に貼る犬マークのシールを受け取り、正しく飼育しましょう。



**問い合わせ** 役場産業建設課 生活環境班  
☎(44)2515

## 使っていない農地を貸してください！

チバニアン兼業農学校は、2021年に睦沢町で生まれ、現在町内で50か所以上の農地を修了生が耕作中です。まだまだ希望者がたくさんいます。農地を貸してもよいという方はぜひご一報ください。

担当：松永 (090-4137-3898)



チバニアン兼業農学校

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

# 藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索



## 今月の俳句



百鉢スルメの朝顔咲けりセー又川  
 九十九里終の住処や楸邨忌  
 豊年のきざし棚田を吹く香り

(大上 千恵)  
 (河野 悦子)  
 (中村真砂雄)  
 (葵 かける)

### 各種相談窓口

#### ●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

- 時 9月24日(火)  
受付 10:00~11:30
- 所 町農村環境改善センター
- 問 役場健康保険課 健康推進班  
☎(44)2506

#### ●行政・人権相談

- 時 9月11日(水)  
13:00~16:00
- 所 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
- 問 役場総務課 庶務秘書班  
☎(44)2500

#### ●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

- 問 直通電話☎(44)0022

#### ●法律相談

- 時 9月13日(金)  
10:30~12:30
- 所 役場1階 町民相談室  
要予約 先着4名まで  
相談時間 1人30分  
相談料 無料
- 問 申 役場総務課 庶務秘書班  
☎(44)2500

#### ●乳児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

- 時 9月19日(木)  
受付 14:00~15:00
- 所 町農村環境改善センター
- 問 役場福祉課 子育て推進班  
☎(44)2578



#### ●移動交番

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

- 内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
- 時 9月 5日(木) 10:00~11:30  
9月18日(水) 13:30~15:00
- 所 町中央公民館
- 問 茂原警察署☎(22)0110

#### ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

- 相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください
- 問 役場産業建設課 産業振興班  
(消費者ホットライン)  
☎(44)2505

## Population 人のうごき(睦沢町の人口)

- 人口 6,586人 (±0)  
男性 3,227人 (-2)  
女性 3,359人 (+2)
- 世帯数 2,822世帯 (-2)

令和6年7月31日現在

#### ●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
森川 正美	72	大谷木	7月11日
宮崎 和子	95	寺崎	7月17日
村瀬 芳江	88	上市場	7月28日
根村 良	99	上之郷	7月30日

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。





# お月見ヨガ

9月15日(日) 19:00~20:00

当たり一面の夜空を照らす中秋の名月  
あなたを特別な夜にお招きいたします  
静寂の中で共に月の美しさを静観し、ヨガを満喫しませんか？

- 対象** 小学4年生以上の男女※小学生は保護者同伴
- 料金** 中学生以上1,000円、小学生800円
- 申込** 9月1日(日)10時~電話、窓口、LINEからお申し込み可
- 持ち物** タオル、水分補給、ヨガマット(お持ちの方)、虫よけ(あれば)
- 定員** 15名
- 講師** たなか先生
- 場所** パークむつざわテニスコート・雨天時は柔道場にて実施  
※当日の12時に判断し、HPやLINEでお知らせします。



## 9月より新規教室始めます ピラティス教室

ピラティスは、リハビリや身体機能向上を目的として考案されたエクササイズです。  
継続することで、姿勢改善やインナーマッスルなどを強化することができます。



- 日時** 毎週木曜
- 時間** 9:45~10:45
- 料金** 月4回¥4,100・1回¥1,600
- 対象** 16歳以上の方
- 持ち物** 運動できる服装、水分補給、タオル
- 場所** パークむつざわ スタジオ



〒299-4413  
千葉県長生郡睦沢町上之郷1565  
TEL: 0475-44-1565  
FAX: 0475-44-2025



HP



公式LINE



Instagram

広告枠

相続登記義務化、始まりました!!  
出張相談、無料です!!

相続手続き つぐみ司法書士事務所

不動産登記 代表司法書士 宮田祐志

商業登記 経験豊富な司法書士が、  
親身にお話伺います



☎0475-36-2344

事務所:長生郡一宮町東野34番地9



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ  
まちづくりに使われます。



クーちゃん

各1枚300円  
9月17日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)~10/17(木)

公益財団法人千葉県市町村振興協会



## イベント まっ白いひろば開催

一人ひとりがやりたい事を遊び、チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水時は中止します。

**日時** 9月14日(土) 10:00~16:00

**場所** 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

**料金** 無料(初回参加時保険料100円)

**持物** 弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

**問合せ** まっ白いひろば事務局

☎(44) 2289



公式LINE

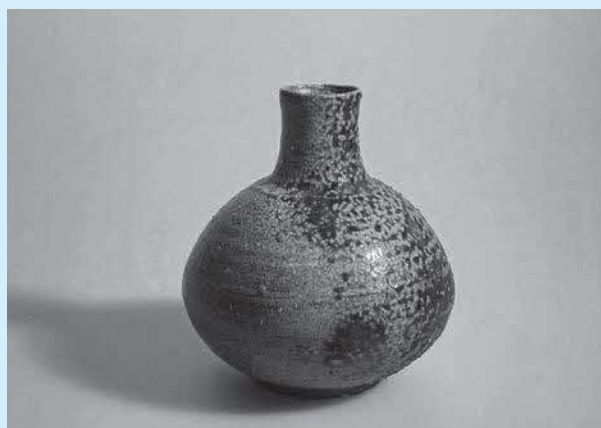


## イベント 特別展「夢楽工房の32年ーひたむきに拓いた陶芸の道ー」

齋藤登男氏は1976年に勝浦市に夢成窯を、小原由紀子氏は1987年に睦沢町に由楽窯を開窯して、両氏は1992年に共同で睦沢町に夢楽工房を築窯しました。豊かな自然と美しい風土の中で、土に向かい、それぞれの表現法を進化させるため、写真や絵画にも取り組んできました。この特別展では、両氏がそれぞれに求めた「道」を振り返るとともに夢楽工房32年の軌跡を追います。

**日時** 9月21日(土)~12月15日(日)

**問合せ** 町歴史民俗資料館 ☎(44)0290



塩釉花器 齋藤登男作

## 募集 睦沢町スポーツ協会加盟団体紹介および会員募集について

<ソフトボール>

毎年7月頃に開催される長生郡民スポーツ大会に向けて日頃から練習をしています。

参加したい方はぜひ町スポーツ協会事務局の睦沢ふれあいスポーツクラブへお問い合わせください。

**問合せ** ふれあいスポーツクラブ ☎(44) 5211



## お知らせ 目の無料健康相談

千葉県眼科医会では県民の目の健康を守るため、「目の健康講座」を開催いたします。

事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

**日時** 9月29日(日) 13:30~

**場所** 京成ホテルミラマーレ6F ローズルーム

**内容** 目の個別健康相談、講演会、盲導犬紹介ほか

**問合せ** 千葉県眼科医会事務局

☎043(308)6141(月・金 10:00~14:00)



## 9月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、  
23日(月)、30日(月)

※月曜日の図書の返却は、図書返却ポストをご利用ください。



# 自衛官等募集中!!

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊(校)時期	待遇・その他
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)	7月1日～10月17日	1次試験:11月2日 2次試験:11月30日～12月4日	1次:11月20日 最終合格:12月27日		修学年限4年 卒業後、約1年で、 3等陸・海・空尉
防衛医科大学校学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含))	7月1日～10月9日	1次試験:10月19日 2次試験:12月11日～13日	1次:11月28日 最終:令和7年1月30日	令和7年 4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後、 2等陸・海・空尉
		7月1日～10月2日	1次試験:10月12日 2次試験:11月23日・24日	1次:11月7日 最終:令和7年2月4日		修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で、 3等陸・海・空尉
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	令和7年 3月下旬～ 4月上旬	所用の教育を経て、 3か月後に2等陸・ 海・空士に任用
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者	6月1日～9月19日	9月21日～10月7日 ※いずれか1日を指定されます。	11月7日	3年以内に50日の教育訓練を受講	階級は指定しない 所定の教育訓練終了後、 予備自衛官として任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい!!

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452

茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



X

## 傾聴ボランティア養成講座

～あなたの聴く力が周りの人の心を元気にします～

人は、思っていることを話すと心が軽くなると言われています。

講座では、相手に安心感を与え、信頼関係を築く聴き方を学びます。

一緒に学びませんか。

**と き** 10月3日(木) 10:10～15:00

**と ころ** 町農村環境改善センター

**内 容** 講義・演習 『傾聴とは』 および 『認知症高齢者への関わり方』

**講 師** NPO法人 日本傾聴ボランティア協会  
事務局長 山田 豊吉氏

**定 員** 24名  
※定員になり次第  
締め切らせていただきます。

**受講料** 無料

**申し込み・問い合わせ**

町社会福祉協議会 ☎(44)2514



## 睦沢町放課後児童クラブ 指導員を募集

睦沢町放課後児童クラブでは、指導員を募集しています。睦沢町の小学生を見守ってくれる方、一緒に遊んでくれる方からのお問い合わせをお待ちしています。

**応募資格** 20歳以上 要普通自動車運転免許  
※児童クラブ、学童保育の勤務経験がなくても大丈夫です。

**時 給** 1,100円～

**勤務時間** 月～金の放課後 14:30～18:30  
小学校休業日 8:00～18:30  
※シフトなどは要相談

**勤務場所** 睦沢小学校内放課後児童クラブ



**問い合わせ** 睦沢ふれあいスポーツクラブ

☎(44)5211

※受付時間9:00～17:00 月曜休み

## 「川島グリーンタウン」現地見学会を開催します

**と き** 9月7日(土) 10:00～15:00

**と ころ** 睦沢町川島地先

※事前予約は不要です。直接現地にお越しください。

※応募資格などの詳細については、広報8月号または町ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 役場企画財政課 企画班 ☎(44)2501



※注意 このカレンダーは10月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 もえるゴミ	3 2コース粗大ゴミ	4 もえるゴミ	5
6	7 もえるゴミ	8 1コースもえないゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	9 もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00	10 2コース資源ゴミ	11 もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	12
13	14 もえるゴミ スポーツの日	15 1コース資源ゴミ	16 もえるゴミ 乳がん検診	17 2コースもえないゴミ	18 もえるゴミ	19
20	21 もえるゴミ	22 1コース粗大ゴミ	23 もえるゴミ	24 ●みんなで健康ウォーク 9:30集合 (大上構造改善センター)	25 もえるゴミ	26
27	28 もえるゴミ	29	30 もえるゴミ	31 ●乳児健康相談(改セ) 14:00~15:00 ●町・県民税 第3期納期限 ●国民健康保険税 第4期納期限 ●介護保険料 第4期納期限 ●後期高齢者医療保険料第4期納期限		

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/(44)2236 ●公共長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/(24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改セ)農村環境改善センター (こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022(24時間対応)

日曜・休日当番医

月日	医療機関名			
	内科系		外科系	
9月1日	大多和医院 33-6111		宍倉病院 24-2171	
9月8日	鶴澤医院 34-2008		菅原病院 25-1171	
9月15日	よねもと整形外科 40-1065		宍倉病院 24-2171	
9月16日	三上クリニック 30-3733		清水三郎医院 25-0776	
9月22日	君塚病院 25-1811		公立長生病院 34-2121	
9月23日	すだ内科外科 24-7717		菅原病院 25-1171	
9月29日	いちのみやクリニック 42-1616		きたじまクリニック 26-7050	

診療時間/ 9:00 ~ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。消防本部へお問い合わせください。☎(24)0119

夜間急病診療所/ 診療科目: 内科・小児科/ 受付: 19:45 ~ 22:45/ 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療所/ ☎(24)1011/ 19:00 ~ 翌6:00

子ども急病電話相談/ 19:00 ~ 22:00/ 局番なしの #8000 / ダイヤル回線からは ☎043(242)9939



災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	☎0120(995)007 ☎03(6375)9803(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT 東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場産業建設課建設班	☎(44)2522
防災情報	役場総務課行政管財班※2	☎(44)2516

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。  
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。

防災行政無線の放送内容は ☎(44)2533 で確認できます。

## くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに  
「でかけっCAR」

生活の足にお困りの皆さんのおでかけをお手伝いする会員制の送迎サービス「でかけっCAR」をご存じですか？

事前に乗車予約いただくと、乗り合いにてご自宅近くからカスミまで送迎します。(役場や診療所などで途中下車することも可能です)

「でかけっCAR」は、毎週月曜午前中のおでかけをお手伝いする

月曜

乗り合いの送迎サービス(予約制)です。

	お迎え	カスミ着	カスミ発
土睦地区	9:00 ~	9:40 頃	10:20 頃
瑞沢地区	9:50 ~	10:20 頃	11:00 頃

月曜日は一緒に  
おでかけしましょう！



行ける場所：カスミ、道の駅、町役場、診療所、公民館、郵便局(上市場、睦沢)

乗車には会員登録と、都度乗車予約が必要です。乗り合いのため、時間は多少前後します。往復利用でガソリン代負担金200円がかかります。

無料で **試乗** できます

まずはお電話でお問い合わせください！



移動に関するお困りごとのお手伝い

くらしの足 むつざわ

090-4722-4725

受付：平日9時～12時

代表：中村 方則 副代表：香焼 正利 事務局：小林 かおり

※電話に出られない場合もあります。翌日午前中以降に折り返します。

## 道の駅 コラム

2024夏

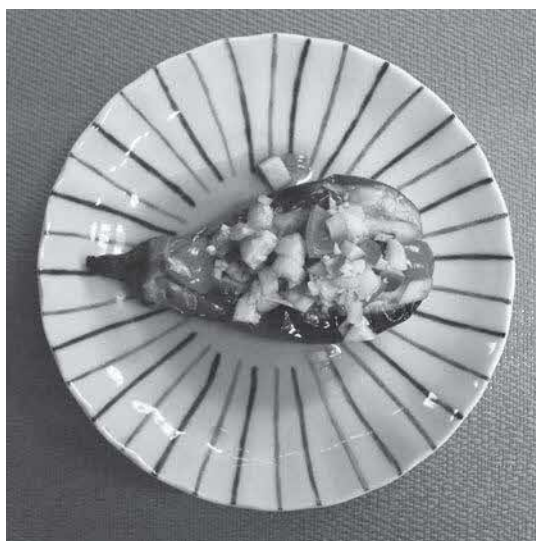
7/2

## 今年も海外からのエンジニア研修！

- ・今年も道の駅では、独立行政法人国際協力機構（JICA）の研修を実施しました。
- ・テーマは“エネルギーの高効率利用と省エネの推進”です。
- ・参加されたエンジニアは、ドミニカ、エクアドル、グアテマラ、メキシコ、パラグアイから計8名のエネルギー分野、環境分野などの専門分野の方々でした。
- ・スマートウェルネスタウンの事業やエネルギー活用の仕組み、運営体制や資金調達など、興味深く研修すると同時に、施設全体を見学して帰路に着かれました。



## 焼きナスの 野菜ソースがけ



栄養量  
(1人分)

●エネルギー 77kcal ●たんぱく質 1.3g  
●脂質 2.9g ●塩分 1.1g

### 材料(4人分)

ナス……………4本 生姜(みじん切り)…10g  
オリーブ油…大さじ1 みりん……………大さじ2  
塩……………少々 しょうゆ……………大さじ1  
ミニトマト…4個 酢……………大さじ2  
きゅうり……………1/3本  
紫玉ねぎ……………1/6個

### 作り方

- ①ナスは皮を縞目にむき、オリーブ油をからめて200℃のオーブンで片面を10～15分ずつ焼く。焼きあがったら塩を振る。
- ②ミニトマト、きゅうり、紫玉ねぎは5mm角に切る。
- ③鍋にみりんを入れて弱火にかけ沸騰させる。ボールに移して醤油と酢を加え、②の野菜と生姜を合わせる。
- ④①に切り込みを入れて器に盛り、③をかける。





## 7/7 第65回長生郡民スポーツ大会

第65回長生郡民スポーツ大会が一宮町を主会場として行われ、長生郡各スポーツ施設で熱い戦いが繰り広げられました。7月28日に一宮GSSで開催の昨年度からオープン競技として、パラリンピックで採用され、今年度から正式種目となったポッチャ、7月7日に一宮町振武館剣道場で開催された剣道で見事に優勝しました。剣道は4連覇となります。

大会全体の結果は2競技で優勝、2競技で準優勝、2競技で3位となり(成績表掲載)総合成績は5位タイとなりました。

なお、長生郡民スポーツ大会で優勝した各競技の選手や、活躍した選手が千葉県民スポーツ大会に長生郡を代表して参加します。



ポッチャ競技

No	種目	男女別	順位
1	バドミントン	男	4
		女	4
2	ゴルフ		5
3	卓球	男	2
		女	5
4	剣道		1
5	ソフトボール		3
6	クレー射撃		3
7	弓道		2
8	グラウンドゴルフ		5
9	ポッチャ		1

## 7/5 通学路の合同点検を行いました

長生土木事務所職員、茂原警察署署員、園小中学校各代表職員、同PTA代表、役場担当課職員などで通学路の現地合同点検を行いました。児童生徒の安全確保をめざす本事業は、平成24年度から実施しており、この間、表示看板やカーブミラーの設置、グリーンベルトや区画線の塗りなおしなどの対応をとってきました。上市場地区の歩道の確保も現在取り組んでいただいている最中です。

本年度は、注意喚起のための路面標示などを行う予定です。また、状況に応じては、樹木の剪定などをお願いすることもあると思いますので、その際はご協力をお願いします。



## 7/24 図書室、こども園に本が寄贈されました

更生保護女性会より、図書室に本の寄贈がありました。2冊の本は、幼児から小学生を対象とした、「コウくと きいろいはね」と「おしえて! くもくん」で、子どもの成長に合わせた大切な内容の本です。親子で読んで一緒に考えてみましょう。



## 7/31 県道茂原夷隅線(上市場地区)道路改良事業の早期完成に関する要望活動を行いました

長生土木事務所にて、睦沢町長、県道茂原夷隅線(上市場地区)道路改良促進協議会により、歩行者の安全・安心な通行の確保や円滑な交通の実現に向け、令和6年度中に道路改良事業が完成するように要望しました。





## 7/26 7/27 7/28 青少年サマーキャンプ

7月26日(金)から2泊3日で町青少年相談員連絡協議会主催の青少年サマーキャンプを静岡県御殿場市の国立中央青少年交流の家で実施し、小学5・6年生の児童が参加しました。

今年度は自分たちが宿泊するテント設営のほか、野外炊事でピザづくりや、富士川でのラフティングなど普段とは違う貴重な体験をしました。

また、中学生ボランティアも参加し、相談員と一緒に事業の運営に活躍してくれました。



ピザづくり



ラフティング体験

## 8/4 浴衣を着て、盆踊り大会に行こう 町中央公民館で浴衣の着付け体験会を開催

町中央公民館で浴衣の着付け体験会を開催しました。

この企画は、町青少年相談員で副会長として活躍されている安谷屋 瞳さん(川島)から、子どもたちにも和装の魅力を体験させてあげたいとの思いを聞き、昨年から実施しています。

体験会では、安谷屋さんから「浴衣は日本の伝統的な文化なので、気軽に触れていってほしい。」と参加者へ思いを伝え、その後、参加者は講師の着方を見ながら、それぞれの鏡の前で着付けを進めていき、おはしよりの作り方、衣紋の抜き方など基本的な浴衣の着方や好みの雰囲気に合わせて帯の締め方のアレンジなどを教わりました。

この体験会は、同日町商工会青年部が主催する納涼盆踊り大会へ浴衣で参加できることをコンセプトに実施。着付け体験後、参加者は、浴衣のまま盆踊り大会での思い出を作りました。





## 7/23 睦沢中 ソフトテニス個人の部優勝

7月6日から、長生小中学校体育連盟主催の長生郡市中学校総合体育大会が開催されました。各競技とも3年生が数多く出場する大会ですが、個人の部では睦沢中学校1年生の大戸・田中ペアが優勝し、県大会および関東大会出場を決めました。



大戸樹葵(左)・田中結大ペア(右)(睦沢中学校1年) 個人戦優勝

千葉県総合体育大会(総体県大会)にて、睦沢中学校2年生の麻生さんがクラブチーム(レペゼン千葉)で出場し、個人戦、団体戦ともに関東大会出場を決めました。



麻生 優月(レペゼン千葉2年)(写真左上) 個人戦 9位 団体戦 優勝

## 7/27 第30回全国消防操法大会千葉県代表選考会に第2分団第2部(下之郷)が出場しました

第30回全国消防操法大会千葉県代表選考会が千葉県消防学校(市原市)にて開催され、第2分団第2部(下之郷)が出場しました。

選手の皆さんは、佐貫分署員の指導や消防学校に入校するなど、郡大会後も訓練に励み、その成果を発揮しました。

- 出場選手 -

- 指揮者 小高 弘輝
- 1番員 中村 隆寛
- 2番員 中村 裕太郎
- 3番員 小高 徳靖
- 補助員 岡澤 秀紀



## 7/24 企業版ふるさと納税をいただきました

株式会社合同資源より企業版ふるさと納税として100万円の寄附をいただきました。

町の行政推進のため、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



株式会社合同資源 やまのいとし 山ノ井敏夫 代表取締役(写真左)

## 8/4 大盛況 納涼盆踊り大会

夏の風物詩【納涼盆踊り大会】が町総合運動公園で開催されました。



主催：町商工会青年部

**後編 毎日々汗をかくような暑さがまだまだ続き、更にこれからは台風シーズンに入りますが、気を付けてお過ごしください。**





広報むつざわ  
発行日/2024年9月1日

2024年9月号 (No.677)  
発行/睦沢町 印刷/株式会社 アイホップ

〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1 ☎ 0475-44-1111(代)

URL <https://www.town.mutsuzawa.chiba.jp> ✉ [seisaku44@town.mutsuzawa.chiba.jp](mailto:seisaku44@town.mutsuzawa.chiba.jp)

# 限定公開

睦沢町公式LINEで配信した7月29日(月) 田中憲一町長2期目初登庁時の動画を右記QRコードからアクセスした方限定で視聴できます。



YouTube



公式LINE

