

## 申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

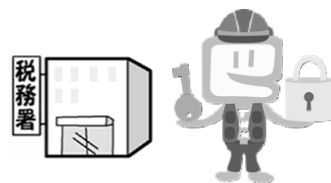
ID・パスワード方式による手続き

STEP

### 1 ID・パスワード方式の申請

◎ お近くの税務署で職員と対面による本人確認の後、IDとパスワードを即日発行します！

- (注) 1 勤務先のお近くの税務署でも発行できます。  
(注) 2 確定申告期に限らず、いつでも発行が可能です。  
(税務署が開庁している日に限ります。)  
(注) 3 運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。  
(運転免許証のほか、マイナンバーカードや公的医療保険の被保険者証などがご利用できます。)



STEP

### 2 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

- ◎ 税務署に行く手間がかかりません！
- ◎ 画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます！
- ◎ 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
- ◎ パソコン、スマホ、タブレット端末のいずれも利用可能！
- ◎ ご不明な点は電話で問合せできます！

(電話番号等は、国税庁ホームページをご覧ください。)

[www.keisan.nta.go.jp](http://www.keisan.nta.go.jp)

作成コーナー

タブレット端末等をご使用の方はこちらをご利用ください。



STEP

### 3 作成コーナーからe-Taxで送信（申告書を提出）

- ◎ **STEP 1** で取得したIDとパスワード（ID・パスワード方式）を利用してe-Taxで送信すれば申告完了！
- ◎ e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要！  
(自宅で保管する必要があります。)
- ◎ 送信するデータの控えは、PDF形式で保存できます。  
(注) 「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。



ID・パスワード方式のほかに、次の方法があります。

- ① マイナンバーカードを使用して送信する方法  
※ ICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。
- ② 作成した申告書のデータを印刷して、郵送又は税務署に直接提出する方法

## 医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要となりました。(領収書の提出は不要となりました。)

- ※ 1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。  
(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)
  - ※ 2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。  
(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- (注) 平成29年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。



## 申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書等を税務署へ提出する際は、“毎回”マイナンバーの記載と、本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の提示又は写しの添付が必要です。



《本人確認書類の例》

- ① マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(【番号確認書類】と【身元確認書類】を兼ねています。)
- ② 通知カードなど【番号確認書類】+ 運転免許証や公的医療保険の被保険者証など【身元確認書類】
  - ※ 1 郵送にて申告書を提出する場合は、①の写し(表裏両面)又は②の写しを添付してください。
  - ※ 2 ご自宅からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示又は写しの提出は不要です。

## 稲作農家の皆さまへ 飼料用米に取り組みましょう！

食生活の変化や高齢化により米の需要は全国的に減少しています。しかし、主食用米の生産は増加傾向であり、生産量が需要を上回り、在庫量が増えると米価の下落を招きます。平成30年産以降、国による米の生産数量目標の配分はなくなりましたが、生産調整の必要がなくなるわけではありません。稲作農家の皆さまはぜひ、飼料用米などの新規需要米の生産をご検討ください。

飼料用米をおすすめする理由

- ①飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
- ②水はけの悪い湿田でも耕作が可能です。
- ③既存の機械や施設をそのまま使えます。
- ④国や県の支援策を受けることができ、安定した収入が確保できます。
- ⑤主食用米の需給が改善し、米価の安定につながります。

☎ 役場産業振興課 産業振興班

☎ (44)2505

## 保育 de 就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ

保育所などの採用担当者との就職面談会です。職場の雰囲気など詳しい話がきけるチャンス！お気軽にご参加ください。

対象：保育士経験のある方や資格はあるが現在働いていない方、養成施設の学生など、保育士資格を活かして働きたい方

🕒 1月26日(日) 10:30～15:30

📍 ペリエホール(JR千葉駅直結)

🎫 参加費無料、履歴書不要

📍 ちば保育士・保育所支援センター

☎ 043(222)2668

ちば保育士・保育所支援センター

検索



こんにちは！CHIBA むつざわエナジーです。

昨今、自然災害が増え、停電や浸水など、ご家庭でも被害を受けるケースが多くなってきたと思います。今回は、停電時にご家庭でできる対策についてご紹介いたします。

### ○太陽光発電設備の活用

こちらは、ご自宅の屋根に太陽光発電設備を設置している方に限られますが、長期停電が発生した場合は、太陽光発電設備を自立運転に切り替えられる場合があります。しかし、自立運転機能があること自体を知らなかったり、自立運転用コンセントの位置が不明であったり、活用できなかったケースもあるようです。この機会に確認してみたいはいかがでしょうか。

### ○家庭用蓄電池の設置

蓄電池の価格は高価ですが、ある程度の期間は通常の生活を継続することができます。こちらにも実際の災害時に活用するためには自立運転機能の事前確認は必須です。また、蓄電池の購入は難しくても最近のEVカーは蓄電池として利用できる車種もあります。もし車の買い替えのタイミングであれば停電対策を考慮に入れるのも手ですね。

### ○すぐにできる対策を実行

お風呂に水をためておいたり、ラップや除菌ウェットシートなどを備蓄したり、近所の方と日ごろから連絡を取り合ったりということは、すぐにできる対策ですね。

また、停電時に自立運転が可能な道の駅もぜひご利用ください！（CHIBA むつざわエナジーはむつざわスマートウェルネスタウンのエネルギー管理を担っています。）

CHIBA むつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！（高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。）



CHIBA むつざわエナジー  
CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

お申し込み、料金診断は  
お近くの代理店、  
またはホームページへ！

むつざわエナジー

検索

(フリーダイヤル) 0800-800-5084

## 町の住宅用省エネルギー 設置補助金の申請をお考えの方へ

「睦沢町住宅用省エネルギー設備等設置補助金」の申請をお考えの方は、1月24日(金)までに役場産業振興課窓口までご連絡ください。

☎ 役場産業振興課 生活環境班 ☎ (44)2515

今  
月  
の  
俳  
句



身を清め御霊屋みたまやに注連飾りしめりけり

(小川 澄)

父母の位牌を拭ふ大つごもり

(葵 かける)

ニュースまたまた嬰兒殺しやぞぞろ寒

(中村真砂雄)

かさこそと落ち葉の里に迎へられ

(河野 悦子)

各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

☎ 1月28日(火)

受付：10:00～11:30

☞ 町農村環境改善センター

☎ 役場健康保険課 健康保険班

☎ (44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう

1月の日程

7日(火)、9日(木)、14日(火)、23日(木)、26日(日)、31日(金)

受付時間：10:00～12:00

13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談・歯科相談

☎ 1月23日(木)

受付 14:00～15:00

☞ 町農村環境改善センター

☎ 役場健康保険課 健康保険班

☎ (44)2506

●行政書士による無料相談会

- ・相続全般に関すること
  - ・遺言に関すること
  - ・農地法関係手続きに関すること
  - ・成年後見制度に関すること
  - ・各種許認可申請に関すること
- その他、気軽にご相談ください、当日ご来場できない方については、電話での相談もお受けします。

☎ 1月19日(日) 10:00～12:00

☞ 町中央公民館 1階さつき

☎ 千葉県行政書士会 長夷支部

支部長 今関 雄一

☎ (43)0202

●行政・人権相談

☎ 1月8日(水)

13:00～16:00

☞ 町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☎ 役場総務課 総務班

☎ (44)2500

●法律相談

☎ 1月10日(金)

10:30～12:30

☞ 役場1階町民相談室

要予約 先着4名まで

相談時間 1人30分

☎ 相談料 無料

☎ 役場総務課 総務班

☎ (44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☞ 役場産業振興課

(消費者ホットライン)

☎ (44)2505

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

☎ 1月17日(金) 13:30～15:00

1月21日(火) 10:00～11:30

1月31日(金) 13:30～15:00

☞ 町中央公民館

☞ 茂原警察署

☎ (22)0110

Population

人のうごき(睦沢町の人口)

- 人口 6,969人 (-12)
- 男性 3,403人 (-3)
- 女性 3,566人 (-9)
- 世帯数 2,759世帯 (-1)

( )は前月比

令和元年11月30日現在

●お誕生おめでとうございます

親の名	子の名	性別	月日
田邊 良春・ちはる	光希	男	10月30日
中村 瞬・麻由美	椿	女	11月4日
岡田 弘道・雅美	彩楓	女	11月25日

掲載については事前に掲載希望の確認を行います。

●おくやみ ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
今 関 一	93	北山田	11月5日
長谷川きみ子	74	上之郷	11月7日
西 川 千 郷	71	妙楽寺	11月11日
今 関 貞 彦	83	佐貫	11月19日
池 澤 米 子	94	上之郷	11月21日
田 邊 雄 光	43	長楽寺	11月26日
畔 田 夏 子	84	川島	11月27日



## 先進予防型まちづくりプロジェクト2019

# おでかけ健康フェスタ

楽しくカラダを動かしてみませんか?お気軽にご参加ください!

2020年 **1 / 19** (日) **11:00~15:00** ※雨天中止  
中止の際は下記ホームページにてお知らせします。

会場：道の駅むつざわ つどいの郷（防災広場・つどいのハコ）

参加無料

地域サークル  
による発表会

スポーツゲーム  
体験会

フリスビーストラックアウト  
ぶるぶるバターゴルフ  
ダーツ

体験レッスン

ボイストレーニング  
ヨガ

スタンプラリー  
& 抽選会

※詳細は当日会場で  
ご確認ください

うめ丸くんも  
あそびに  
来るよ!

詳細はチラシまたは健康プログラムのホームページをご覧ください

チラシ設置場所

- 睦沢町役場 まちづくり課
- パークむつざわ(睦沢町総合運動公園)
- 道の駅むつざわ つどいの郷
- kitみずさわ(旧瑞沢小学校)

ホームページ

<https://senshin-yobou.resv.jp/> ホームページのQRコードはこちら→



問い合わせ 睦沢町役場まちづくり課 政策班 ☎(44) 2501

2020年  
**1 / 19**  
(日)

13:30~16:00  
役場 3F 会議室

事前申込み制

# 農泊開業セミナー

自宅や空き家を活用した「農村民泊」に興味のある方を対象に、専門家を講師に迎え開業のノウハウについて学びます。

主催：睦沢町農泊推進協議会

参加費：無料

申込み・問合せ：

睦沢町役場 産業振興課 ☎44-2505

(※定員に達し次第〆切ります)

内容(予定)

- 農村民泊の事例と分類
- 農村民泊開業の規制緩和
- 農村民泊の収支
- 開業までのプロセスと法体系
- 外国人との交流の要点
- 外国人交流の事例からみる言葉・泊・食の工夫
- 住宅リフォーム補助事業
- 参加者同士の交流

## 空き家活用 のためのワークショップ

放置していると景観の悪化や自然災害による倒壊など様々な問題が起こっている空き家について、どんな活用方法があるのか、睦沢町内および周辺地域の実例を紹介し、実際に空き家を活用して暮らしている方々にお話を伺います。  
問い合わせ・申し込み：役場まちづくり課政策班 ☎(44) 2501

**1/26**  
(日)

道の駅むつざわ  
つどいのハコ  
13:30 ~ 15:00

参加費無料  
(要申込)



## イベント

### 天文教室

～みんなで夜空を見よう～

1月25日(土)

19:00～20:45(悪天中止)



1月は金星を観測します。

申込は不要、時間内は自由に入退場できます。暖かい服装でお越しください。

町中央公民館天体観測室

☎(44)0211

## イベント

### 宝くじ文化公演

森山良子コンサートツアー2019～2020

3月1日(日) 開場: 15:30

開演: 16:00

入場券完売!

昨年11月26日(火)から販売した入場券は、おかげさまで完売しました。入場券をお求めになった皆さま、当日心よりお待ちしております。

町睦沢ゆうあい館

※この公演の入場料金は、宝くじの助成により特別料金になっています。



町中央公民館

☎(44)0211

## イベント

### 思わずシェアしたくなる

フォトスポットが登場!

### 上市場すずかけ公園

イルミネーション開催

12月1日(日)～1月18日(土)



ここ数年実施されている、町商工会青年部と地元の有志によるライトアップ、今年度は規模を拡大して実施されています。期間中は16:30から23:00までイルミネーションを楽しむことができます。

町上市場すずかけ公園

(長生農協睦沢支所隣り)

## 文化

### 特別展

波濤の彼方 - メキシコからの文物

2月23日(日)まで

白田良子氏はメキシコ国立人類学歴史研究所の修復専門家として活躍するかわら、確かな目と感性で膨大な数のメキシコの文物を私費で収集されました。白田氏のコレクションは個人で収集したメキシコの文物としては国内有数のもので、帰国後そのコレクションを御宿町に寄贈されました。

今回の特別展は御宿町の格別なご協力により、御宿町所蔵の白田コレクションの名品を展示しています。



メキシコを植民地化したスペイン人は、キリスト教を広めるに当たり、先住民が伝えてきた仮面劇を利用することとしました。スペイン人などキリスト教徒の仮面は鼻が高く、白やピンクや赤色の肌をしています。写真の仮面は濃いピンク色の肌で日に焼けたスペイン人を表しています。

町歴史民俗資料館

☎(44)0290

### 第24回民俗学講座

「民俗資料としての小学校資料」

1月18日(土) 13:30～15:00

長い歴史がある睦沢町立瑞沢小学校は廃校となり、所蔵資料が資料館に移管されました。廃校小学校の旧蔵資料を民俗資料と見立て、その資料の実物を示しながら、小学校の民俗的空間としての可能性を展示担当者が解説をします。



講師: 久野一郎

(町歴史民俗資料館主査補)

町歴史民俗資料館

☎(44)0290

## 健康

### みんなで健幸ウォーク第10回

1月16日(木) 9:30集合

約3kmのコースを歩きます。

体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

雨天の場合は1月23日(木)に延期します。

町集合: 大上区民センター

町役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506



第8回佐貫3km

## イベント

### まっ白いひろば開催

1月11日(土) 10:00～16:00



穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作るなど一人ひとりがやりたい事を選び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

※荒天、河川の増水などにより中止の場合あり

町睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、睦沢小学校正門右側

●無料(初回参加時のみ保険料100円がかかります)

●弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

町まっ白い広場事務局

☎(44)2289

町中央公民館

☎(44)0211

### 1月の公民館・歴史民俗資料館の休館日

1日(水)～4日(土)、

6日(月)、13日(祝)、20日(月)、

27日(月)

※13日(祝)以外は休館日でも図書室のみ利用が可能です。

Vol.32

シリーズ 睦沢教育

## 睦沢教育の理念

『郷土を誇りに思い、人間力と社会力の育成  
および生涯にわたる幅広い学びの推進』School Life Press  
睦沢町教育委員会

新しい時代の始まりの年に

2020(令和2)年は、新たな「睦沢町教育大綱」(2020年から2024年)に示す、「郷土を誇りに思い、人間力と社会力の育成および生涯にわたる幅広い学びの推進」が始まります。それは、学校教育に限って言えば、

○一人ひとりの可能性を引き出し、知識や理解に加え、未知の状況などに直面した時に必要な、「思考し判断し表現する力」が身に付く。  
○自分や社会の幸せのために、「主体性、多様性、協働性」を学ぶ。

○「いつまでも学び続ける力」とともに、「人間力」「社会力」を備えた人間に成長させる。  
ことについての実現をこれまで以上に目指す始まりといえます。

**中学校にも「コミュニティ・スクール」を設置**  
学校運営協議会制度を小学校に取り入れて3年目。コミュニティ・スクールとして、学校と地域が協働して学校運営に必要な支援を協議してきました。地域教育協議会では、地域の子どもは地域で育てる環境づくりに取り組み、ボランティアとともに、学校をそして、子どもたちの学びを支援してきました。学校を地域で支える基盤づくりが出来上がっています。この制度を今年4月から中学校まで広げてまいります。中

学校も、皆さんの支援の力や声が反映される学校になります。

**人間力・社会力を培う「睦沢町園小中一貫教育校」の門出**

睦沢町園小中一貫教育の指針に基づき、0歳から15歳までの連続した切れ目のない教育を目指し、こども園、睦沢小・中学校が4月から「一貫教育校」としてスタートします。乳幼児教育から中学校を卒業する15歳までを見通した、系統的な学びを示し取り組みます。子どもたち一人ひとりの発達課題や教育的ニーズを踏まえた対応にも十分配慮した教育を行います。これまで、2年間にわたり、目指す15歳の姿や連続した切れ目のない教育を進めるためのカリキュラムを研究し、積み上げてきました。園小中の段階ごとの特徴を踏まえつつ、前の段階での教育が次の段階で生かせるよう、学びの接続、連続性にも配慮して行います。(昨年の広報むつざわ5月号の内容にそって具体的に進めてまいります。)

**学校の役割**

明治の学制から140年余を経て、これまでの教育の蓄積を評価しつつ、新しい時代にふさわしい学校の在り方が求められています。

**令和2年度 教育予算要望書を提出**

町教育委員会は、11月28日、「令和2年度睦沢町教育予算に関する要望書」を町長に提出しました。学校教育の充実、青少年の育成、生涯学習、体育・スポーツ、地域文化の振興および子育て支援の推進などを要望しました。



そして今、将来の変化を予測することが困難な時代を前に、子どもたちの、現在と未来を切り拓き、自らの人生を生き抜く力を培うことが、学校教育に求められています。一言でいうことは難しいですが、学校は、今を生きる子どもたちにとって、現実の社会と関わりの中で、毎日の生活を築き上げていく場であるとともに、未来の社会に向けた準備段階としての場でもあります。園小中一貫教育校では、未来の創造を目指す子どもたちの学びの場であるよう努めます。



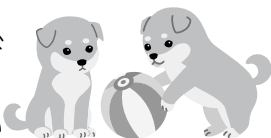
## 千葉県動物愛護センター動物愛護事業

### 犬のしつけ方教室

- ・基礎講座 (事前予約制・無料)
- ※飼い犬の同伴はできません
- 📅 1月17日(金)・2月13日(木)・3月9日(月)
- ・実技講座 (予約制・3,000円 (消費税別))
- ※飼い犬と同伴
- 📅 1月17日(金)・2月9日(日)・3月9日(月)

### パピークラス (予約制・無料)

- 子犬の飼い方しつけ方を学びます
- ※生後6か月齢位までの飼い犬と同伴
- 📅 1月15日(水)・2月19日(水)・3月18日(水)



### 一般譲渡会 (申し込み不要・無料)

- センターの成犬・成猫を譲渡します
- 📅 1月16日(木)・2月6日(木)・22日(土)・3月19日(木)
- ※受付 9:00 ~ 9:30 (時間に遅れると参加できません)



### 飼い主さがしの会 (事前予約・無料)

- 犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です
- 📅 1月11日(土)・2月9日(日)・3月7日(土)
- 9:30 ~ 11:00
- 犬猫の欲しい方 受付 9:00 ~ 9:30
- 犬猫をあげたい方 受付 9:30 ~ 10:00

問い合わせ 千葉県動物愛護センター ☎ 0476(93)5711

## 睦沢の子育て支援

### 子育て支援窓口

子育てに関するお悩みや、相談を受け付けています。  
役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

役場1階  
健康保険課



### わくわく広場

- 1月14日(火)
- 10:00~11:00
- ・1月生まれの誕生会
- ・体を動かして遊ぼう ※動きやすい服装でお越しください。
- ◆こども園 ☎(44)0050



### 園庭開放

- 1月7日(火)
- 9:50 ~ 11:00
- 1月21日(火)・28日(火)
- 9:50 ~ 11:30
- ◆こども園



### 子育て交流広場スクスク

- 1月10日・17日・24日・31日
- (毎週金曜) ◆町中央公民館
- 10:00 ~ 14:00

### おはなしの広場

- 1月7日(火)
- 11:00~11:30
- ◆こども園



## チーズまんじゅう

### 作り方

調理時間 50分

- ① クリームチーズを8等分に分け、軽く丸めて、冷蔵庫に入れておく。
- ② ボウルに室温に戻したバターを入れ、泡立て器でクリーム状になるまで混ぜる。砂糖を加え、白っぽくなるまで混ぜる。
- ③ ②に溶き卵を3回に分けて加え、よく混ぜる。④を加え、ヘラで粉っぽさがなくなるまで混ぜ、ひとまとめにしてラップで包み、冷蔵庫に30分程おく。
- ④ ③を8等分に分けて丸め、手のひらで平らにのばし、①をのせて包む。
- ⑤ オープンシートを敷いた天板にのせ、表面に卵黄を塗り 180℃に予熱したオーブンで15分程焼く。



### 材料 (8個分〈1個直径約6cm〉)

- クリームチーズ…………… 120 g
- ホットケーキミックス…… 100 g
- スキムミルク…………… 20 g
- 粉チーズ…………… 20 g
- バター (無塩) …………… 30 g
- 砂糖…………… 20 g
- 溶き卵…………… 30 g
- 卵黄 (塗る用) …………… 少々

1個分栄養量 ●エネルギー 166kcal ●たんぱく質 4.7g ●脂質 10.0g ●カルシウム 89mg ●食塩相当 0.3g

日本食生活協会レシピより

## むつざわふるさと応援隊 活動REPORT



LINE 公式  
アカウント



メール  
マガジン



こんにちは。

魅力発信★むつざわ未来ラボです。

新しい道の駅のオープンに合わせて発売開始された「むつざわ米の美味しいあまざけ」はご存じですか？

睦沢産のふさおとめ、しかも新米を贅沢に100%使った、一度飲んだらやめられない「おいすぎる甘酒」です。ほどよい粒感でさらっとした口当たりなのに濃厚な味。もちろん、ノンアルコール、添加物無添加、米麴100%の純粋甘酒です。

この甘酒、実はわたしたち未来ラボも甘酒チームを結成し、甘酒に使うお米の種類選定やテイasting、パッケージデザインをお手伝いさせていただきました！

むつざわと言えば「米」、甘酒といえば「米」。むつざわの米を1粒のむつざわ米を世界に羽ばたかせよう！！との思いを込めてバーン！と1粒の米を中央にデザインしました。シンプルでクールなパッケージは贈答品としてもお使いいただけると思います。



甘酒を使ったカンタンレシピを掲載したリーフレット「甘酒のしおり」も作りましたので、お買い求めのときは一緒に持ち帰ってくださいね。



11月末には、多くの方にも知ってもらいたい！と、東京で開催される物産展などへ販売のお手伝いにも行ってきました。チーバくんも甘酒の試飲に来てくれましたー！

「米粒が残ってるさらさらのが好きなんですが、しつこくなく、いい甘さでよかったです」

「今まで飲んだ甘酒の中で一番おいしいかも！」

「粒粒が多くもったりした甘酒が苦手なのですがこれはさらりとしていて飲みやすく、おいしかった」などなど、ご好評をいただいています！

昔ながらの濃厚な甘酒が好きな方にも、さっぱりゴクゴク飲みたい方にも。どなたにでも自信を持っておすすめできる、最高の甘酒です。ぜひ一度お試しください  
そして、睦沢町のちょっとした手土産に、お使いいただけると嬉しいです。

「むつざわ米の美味しいあまざけ」

<https://guide.6238.jp/6238amazake/>



むつざわ未来ラボは、多くの人に睦沢町を「知ってもらおう」睦沢町に「来てもらう」「住んでもらう」を目指して活動しています。ウェブサイト「むつざわに来てね」をぜひチェックしてくださいね！

むつざわに来てね

<http://www.mutsuzawanikitene.com>

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



# ゼロ むし歯0のお友達を紹介します！

11月27日に行われた町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。  
ご家族からコメントをいただきました。



しろかぜ だんくん  
毎日歯みがきががんばろうね！



やまね あかりちゃん  
これからも歯みがきが  
がんばろうね！



こうの たつきくん  
歯みがきががんばろう  
ね！！



なかやま ことは ちゃん  
いつもピカピカの歯が  
いいね！



みわ みつきちゃん  
これからもピッカピカ  
の歯がいいね！



みそのう たかきくん  
これからも歯みがきが  
がんばろうね！



みかみのあ ちゃん  
これからも歯みがきが  
がんばります！！



よしの ひまりちゃん  
毎日ピカピカ目指そう  
ね！！

## ビーター セカンダリー スクール ビーター Beatty Secondary School 校 (Beatty 校) の生徒が来町 — 3日間の滞在で充実した姉妹校の交流 —

今年も睦沢中学校の姉妹校であるシンガポール共和国の Beatty 校生徒 11 名と教諭 2 名が 11 月 8 日から 10 日にかけて本町を訪れました。

中学校での授業体験や部活動見学、芋掘り体験、茶道体験、釣ヶ崎・飯縄寺見学、中学生宅でのホームステイなどを実施し、両校生徒の交流を深めました。

### 編集後記

新年、あけましておめでとうございます。本年も広報むつざわのご愛読よろしくお願いたします。「来年は新しいことにチャレンジしよう」年末が迫ると毎年のように考えるのですが、年が明けて通常の日常に戻るとそんな新鮮な気持ちのどこかへ行き、あっという間に一年が終わってしまいます。昨年は特に、社会人としての新生活が始まり、いつも以上に一年が短く感じられました。本年は気が付いたら一年が終わっていた、なんてことにならないよう、何かにチャレンジしながら、更に充実した一年にしたいと思います。(K.T)

Beatty 校の生徒は「私は、今回の経験を一生忘れない」と充実した表情で話していました。

また、最後は別れを惜しみながら出発時間を過ぎててもホストファミリーと交流している様子も見られ、心に残る交流事業となりました。





2020  
2月分

# くらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは2月分の予定です

日	月	火	水	木	金	土
 <p>福祉のみ、子育てのみなど、表示を切り替えてお使いいただけます。</p> <p><b>睦沢町&amp;周辺 イベントカレンダーはこちら</b> 掲載イベントの予定は変更になる場合があります。詳細は記載の主催者へお問い合わせください。</p>						1
2 ●防災訓練	3 もえるゴミ	4	5 もえるゴミ ●1歳6か月児健診(改ゼ) ●2歳児歯科健診(改ゼ) ●3歳児健診(改ゼ)	6 2コース粗大ゴミ ●心の電話相談	7 もえるゴミ	8
9	10 もえるゴミ	11 1コースもえないゴミ 建国記念の日	12 もえるゴミ ●心の電話相談 ●行政・人権相談	13 2コース資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク 寺岡区コミュニティセンター 9:30 集合	14 もえるゴミ ●法律相談	15
16	17 もえるゴミ ●心の電話相談	18 1コース資源ゴミ	19 もえるゴミ	20 2コースもえないゴミ ●乳幼児健康相談(改ゼ) 14:00~15:00	21 もえるゴミ ●健康栄養相談(改ゼ) 10:00~11:30	22
23 天皇誕生日 ●心の電話相談 ●日曜開庁日(一部窓口)	24 もえるゴミ 振替休日	25 1コース粗大ゴミ	26 もえるゴミ	27	28 もえるゴミ ●心の電話相談	29

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 心の電話相談専用ダイヤル ☎(44)0022 10:00~12:00 / 13:00~15:00
- 睦沢診療所 / (44)2236 ●公立長生病院 / (34)2121 ●睦沢町役場 / (44)1111 ●火災の問い合わせ / (25)4411
- 夜間急病診療所 受付時間: 19:45~22:45 / (24)1010
- (公)中央公民館 (資)歴史民俗資料館 (運)総合運動公園 (ゆ)ゆうあい館 (改ゼ)農村環境改善センター (こ)こども園

※参加には一定の条件があります


**住民主体の新しい交通サービスが始まります**

ボランティアグループ「くらしの足むつざわ」では、住民主体の小さな助け合い交通を試験運行することになりました。免許返納などで移動手段がなく、買い物などでお困りの65歳以上の方、試験運行へ参加しませんか？

規定の場所(行ける場所)：道の駅、JA長生睦沢、診療所、役場、公民館、郵便局

**説明会 12/26(木) 10:20~12:00 社協にて (要電話予約)**

詳しくは「くらしの足むつざわ」事務局 090-4722-4725(小林)まで



**試験運行の参加者募集!**



**くらしの足むつざわ**

1月22日(水)  
18時~20時  
道の駅つどいのハコ

自由出入

新春

**かるた大会**

無料入場

第4回むつざわ交流会  
睦沢町のあんなことやこんなことを集めた「睦沢あるあるかるた」が出来上がりました！  
新年はかるたで遊びませんか？  
睦沢町の特産品争奪戦です。

お問い合わせ  
[toiawase@mutusuzawanikitene.com](mailto:toiawase@mutusuzawanikitene.com)  
主催：むつざわ未来ラボ 共催：むつざわプロモーションプロジェクト